

きらめき12

No.41
月号

人と人が結びあい 助け合いのある地域づくり

むげんプロジェクト始動中!

11月17日(木)第2回診療所3階での“むげんかいぎ”を開催しました!! 今回のむげん会議は初めての方も多く参加いただきました。

実は、支部サークルの情報が全くみなさんへ届いていないということがわかり、様々なサークルの紹介もさせていただきました。そこから、せっくなのだから診療所にサークルの月間予定表を貼ってはどうか?などお話もあがりました。

他にも、以前から何度か課題であがるのは「男性の社会参画の難しさ」について。以前から「男性のお料理教室をしてはどう?」という話がでていましたが、今回は「食材を持ち寄って料理作ってみんなで食べたい!」さらに「月に1回開催することで、独居の方など安否確認もできるからいいのでは?」というお話にまで発展しました。

診療所については、やはり待ち時間の課題。診療科ごとに、「番号札を色分けてかえたほうがいいのでは?」「待ち合いに、番号や待ち時間を表示できないかな?」などという意見もでました! 他には、「昔は先生が長い期間同じだったので、祖母のことや家族のことまで把握して話を聞いてくださり、精神面でのフォローも親身してくれた。」と言ったご意見も。大病院ではない、医療生協らしい診療所について、皆で考える機会にもなりました。

さらに広報の面についてはFacebookなどのSNSも活用について提案があり、スマホ講座やSNS講座もしてみてもどうか!という話にも広がりました!

次回は12月20日(火)、11時~きらめきセンター1階にて開催予定です!詳細については後日ご案内しますので、皆さん是非お気軽にご参加下さいね。



お花のボランティア 大募集!!



打ち合わせ会を開催します!

12月19日(月)10時~ 小中島診療所3階にて

診療所の花壇にお花を植えてみませんか? 「どんなお花がいいかなあ」「お花の手入れならやってみたい」... などなど、お花好きの方募集中!! 皆さんで、お花を通じて親しみやすい診療所づくりしませんか?



小中島診療所 : 06-6491-5138
 キッズケアハウス : 06-6491-7711
 訪問リハビリテーション : 06-6491-8778
 居宅支援事業所 : 06-6491-9696

発行: 阪神医療生活協同組合
 小中島支部 支部長 西尾 清
 尼崎市小中島2-8-8
 TEL 06-6494-2161
 FAX 06-6494-3087

小中島診療所 ★ キッズケアハウスのご紹介

病児保育室（キッズケアハウス）におじゃましてきました(^_^)

みなさん、小中島診療所の2階に病児保育室があるのをご存知ですか。
子供が病気に・・・でも仕事も休みにくい。保育園も病気だから受け入れてもらえない・・・
そんな働くママ・パパたちにとっての強い味方、それが病児保育室です。
小児科医、看護師、保育士がいる環境で安心してお子さんを預けられる数少ない施設です。



保育士さんにインタビュー

Q.体調不良の子供と接するというのはわが子でも大変だと思います。何か気を付けていることなどありますか？

A. 新しい環境というのは大人でも緊張します。毎日くるところではない場所なので、病気の子供たちの不安な気持ちをわかってあげてできるだけ受け入れるようにしています。そして興味をさぐりながら、その子にあった接し方を考えています。

食欲がない子供に無理やり食べさせることはしませんが、水分補給だけは多少無理にでも行っています。アクアライトや子供せんべいなども常備しています。

Q.子供たちの好きな過ごし方などありますか？

A. 女の子はごっこ遊び、男の子は普段やらないからか？おままごとをやりたがったりします（笑）

1日のながれ

- 7:30 電話受付開始
- 8:00 小児科の医師の診察、保育室 入室、検温
- 9:00 おやつ、自由遊び
- 11:00 昼食、服薬
- 12:00 お昼寝
- 15:00 おやつ、検温、自由遊び
- 17:45 保育室 終了
- 18:00 閉室



ある日のメニュー

白米、味噌汁、鮭の煮つけ野菜添え、サツマイモの甘煮

～味見させてもらって～

病児食ということで淡泊な薄味かとおもいきや、サツマイモはだしの味がきいていて甘みもあってほくほく。鮭もしっかり味がついていてとっても美味しくて料理上手な栄養士さんの愛情を感じました。



利用時間 月～金 8:00～17:45
利用料金 2000円
※所得による減免年1回あり。

保育士の田中さん

笑顔が素敵な優しいお姉さん先生です。取材中手遊びをしながら子供たちになつかれている姿が印象的でした。イラストが上手なので（入口の絵も田中さん作です）お絵かきして過ごすのも楽しそうですね。

小中島支部の軽音サークルのメンバーでもある田中さんの歌声は新年会で聞けますよ♪



組合員訪問活動

10月23日(日)は阪神医療生協全体の一斉訪問の日。10時～12時まで、小中島支部では瓦宮を中心に訪問活動を行いました。組合員・職員15名で、164名のお宅を回りましたが、不在や転居も多くありました。

訪問活動は、組合員と職員の協同で来年3月まで行います。たくさんのご意見をお聞かせください。



～組合員訪問の感想～

初めての組合員訪問で、分からないままのスタートでしたが、お会いできた方と「最近体調がいいからまた、診療所に行きます」などお話をさせていただきました。勉強になりました。(宮本潤)



一緒に訪問活動しませんか？



10月17日から小中島診療所の総務として働かせていただいております宮本潤です。趣味は、温泉巡りです。休日になると彼女と各地方の温泉巡りをしています。早く顔と名前を覚えていただけるように頑張ります！



子ネットのハロウィンパーティに参加しました★

院内ボランティアアンケートを実施しました！



多くの方に利用してもらえる医療生協らしい診療所にしていきましょう。

11月14日(月)～18日(金)外来でアンケートをお願いしました。皆さんのご意見から、何か一つでも形にして、より親しみのある診療所にしていきたいと思ひます。

第3回 小中島支部 文化祭 フォトギャラリー

11月7日(月)8日(火)開催報告!!

2日間で90人近くの方が来ていただきました。

第3回小中島支部 文化祭



切り取ってお使いください

無料巡回バス時刻表 月・水・木の午後 ※バス利用には、乗車カードが必要になります！

第三診療所	阪急園田駅北口	小中島診療所	近松公園付近	第三診療所	小中島診療所					
13:30	➡	13:40	➡	13:50	➡	14:00	➡	14:10	➡	14:20
小中島診療所	阪急園田駅北口	第三診療所	小中島診療所							
15:00	➡	15:10	➡	15:20	➡	15:30				
小中島診療所	近松公園付近	第三診療所	小中島診療所	阪急園田駅北口	第三診療所					
16:00	➡	16:10	➡	16:20	➡	16:30	➡	16:40	➡	16:50

☆乗車カードの発行は、小中島診療所受付にて無料で発行しております！



わが家のかぞく！ 紹介



児玉さん&ツルさん（11歳・柴犬のオス）

ツルさんが4歳半の時に、隣人の飼い主が病気になり、お世話ができなくなったので引き取りました。今年の秋、自分が病気で入院することになり、たまたま近所に送迎に来ていたゆんたく職員との出会いにより、ツルさんはゆんたくで1週間程寝泊まりして帰りを待つことになりました。今は、無事退院し、ツルさんと2人で穏やかに生活しています。地域にきて8年、静かで住みやすい地域なので、最期までここで暮らしたいと思っています。



まだかなあ

ゆんたくで児玉さんの帰りを待つ・・・ツル

ゆんたくのみなさん
ありがとう！

児玉さんから
はなれません



児玉さんを虜にする2人

きらめきニュース折込みボランティア募集!

支部で発行するきらめきニュースを、組合員の交流の場にしたいと思っています。記事作成から編集・折込・配達など、発行通じて組合員の皆さんの参加を求めています。折込みボランティアを下記で募集中！1時間でも良いですのでご協力ください。

診療所3階

2月1日(水)10時～12時・14時～16時

2月2日(木)10時～12時・14時～16時

※偶数月初旬に継続して折込していく予定です。

小中島診療所横 駐車場でいきます。

おもちつき 大会

12月17日(土)
12時～スタート!!



子どもも大人も、
おいしいちゃん・おばあちゃんも、
地域の皆さん遊びに来てね。

小中島診療所診療表

内科、小児科、整形外科、皮膚科、リハビリテーション科

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～ 12:00	内科 整形外科 小児科	内科 皮膚科 小児科	内科 整形外科 小児科	内科 整形外科 小児科	内科 整形外科 小児科	内科 小児科
	リハビリ	物療・運動	物療・運動	物療・運動	物療・運動	物療・運動	物療・運動
午後	14:00～ 16:00	内科 整形外科 小児科	内科/小児科	内科 整形外科 小児科	内科 整形外科 小児科	整形外科 小児科	整形(月・水・木)16:30まで 金曜日は15:30まで!
	リハビリ	物療・運動	物療・運動	物療・運動	物療・運動	物療・運動	
	訪問診療	内科・整形	皮膚科・内科	整形外科	内科・整形	内科・整形	
夜	18:00～ 19:30	内科	内科/整形外科 皮膚科	内科 小児科	内科 小児科	内科	
	リハビリ		物療・運動		物療・運動		

