

# きらめき2

人と人とが結びあい 助け合いのある地域づくり



## 小中島支部 新年会



地域とつながりを感じる新年会でした。

「新年会に参加して」中田 佳代子(小中島支部委員、NPO法人愛逢)

地域のたくさんの人と出会う小中島支部新年会。  
 愛逢からは10人参加させてもらい、ハンドベル、楽器などを使い演奏しました。この楽器を通じて会場の地域の人達と交流ができればいいなと思っていましたので声をかけ、みなさんと共に歌い、演奏することができたことは良かったなと思っています。  
 一緒に何かをすることにより、少しでもみなさんと近づき合えたこと楽しい時間を共有し合えたことは、私たちにとって良かったと感じています。



小中島診療所 : 06-6491-5138  
 病児保育室キッズケアハウス : 06-6491-7711  
 訪問リハビリテーション : 06-6491-8778  
 居宅介護支援事業所 : 06-6491-9696  
 サポートセンターゆんたく : 06-6491-8030



発行：阪神医療生活協同組合  
 小中島支部 支部長 西尾 清  
 尼崎市小中島2-8-8  
 TEL 06-6494-2161  
 FAX 06-6494-3087



# 小中島診療所 職員紹介!

★ インタビューリレー ★

★きらめきニュース編集部では、地域の皆さんにもっと小中島診療所のことを知ってもらいたい!!という思いを込めて職員をご紹介させていただきます!

## 看護師の黒神愛さんの紹介です

Q.ニックネームはありますか? クロさん、あいちゃんと呼ばれています。

Q.将来の夢を教えてください。 まだまだ半人前なので、一人前の看護師になりたいです。  
(元々内科で色々な科にも…)

Q.休日は何をして過ごされていますか?  
よく運転手付きですがドライブします。ススキのパオに乗っていました。

Q.これだけは譲れない、大好きなもの、好きなことを教えてください!  
動物好きです!ハムスター三匹、テグーマウス一匹います。  
実家には、猫五匹、犬二匹いるんですよ。

Q.小中島のここが好き!ここが素敵!!と思うところを教えてください。  
みんなの人柄の良さですね。

Q.診療所のどこに行けば会えますか?  
外来診療室にいるので声をかけてくださいね。

Q.最後にきらめきニュースの読者に一言お願いします。  
昨年5月から勤務させて頂いています。  
色々ご迷惑おかけしますが、  
よろしくお願いします。



インタビュー  
山下理学療法士より

黒神さんは、明るくて  
元気な看護師さんで  
す。実はアウトドアが  
大好きなんですよ。

## きらめきニュースの折込・配布ボランティア募集中!

☆折込み:偶数月の1日2日  
10時~12時、14時~16時  
小中島診療所3階

☆配布:ご近所1件だけでもお渡し頂ける方。

## ふれあい食事会ボランティア急募!

虹のふれあいセンター(小中島1-5-10)で食事をつくり、利用者の皆さんと一緒に語らいながら食事をする会です。

現在ボランティアさんが足りません。

調理のお手伝いをしていただける方、一度ご連絡ください。

毎月:第1, 2, 3火曜日 午前9時30分~12時30分

1食:300円

【連絡先】代表 後藤順子 090-5056-0063  
小中島支部 06-6494-2161





# おげん ★ 鍋パ



支部むげん会議から発案された「男の料理教室」の第1回が、昨年12月20日にきらめきセンターで開催されました。飛び入りの理事長他男性10名、女性7名と子どもたちの多くの人達が色んな食材持ち寄り、鍋、たこ焼き、うどん、それとアルコールも出るという超豪華な料理教室というより食事会になりました。初回ということもあり、むげんプロジェクトの皆さんが準備他殆どのお世話を頂き、男性は殆ど食べる側にまわる楽しい教室でした。

次回は本来の男の料理教室になるのを願っています。 富松 英二



食べながら「男性の居場所」をテーマに話し合いました。

園田南地域包括支援センターからも、2名参加され、「おげん」の広がりを感しました。

## 美味しかったお餅

12月17日、小中島支部のお餅つきが行われました。今年、もち米30kgを大人チームと子どもチームの大小2つの臼でつきました。

でき上がったお餅はギャラリーやスタッフの皆さんと一緒にいただきました。

つきたてのお餅は柔らかくおいしかったです。

寺前 裕子

☆世代を超えて伝統行事で交流できました!!☆



## サークルメンバー大募集!!

阪神医療生協小中島支部では、組合員がいろいろサークルやグループを自主運営しています。  
新参加者大歓迎です! みなさんぜひお気軽にご参加ください!

## 組合員の皆さまへ

住所や家族構成など届出情報に変更がございましたら、小中島診療所か小中島支部事務所までお知らせください。

小中島診療所:06-6491-5138

小中島支部:06-6494-2161

## 組合員訪問活動

昨年10月23日をスタートに、12月からは平日も含め、月5回ほど組合員の皆さん宅を訪問しています。対話しながら、診療所や支部のことであったり、または声を聞かせていただき「交流」しています。一人でも多くの方の参加をお待ちしています。

☆先生や看護師さんに寄せる不安と期待☆

短期間の間に3回も内科医の交替を体験された組合員さんが、異口同音に「先生はコロコロ変わるし、看護師さんも知っている人おらへん」と。確かに! 医療生協としては、まずはそこが安定することが第一と痛感しました。

もうひとつ、組合員さんの家族構成が大きく変わっていることに時の流れを感じました。これからは、若い職員、組合員が中心に新しい時代を切りひらいて行ってくれるでしょう。

老兵も微力ながら応援します。 理事 兼行栄子



# こまださんの入院日記

## 病院でのお正月初体験

胡摩田睦子

八月右膝、十二月左膝の人工骨換置術、リハビリと在宅も含め半年間の入院生活となりました。年をまたいだので、病院での年越しを初体験。

大晦日、昼食に年越しそばを供され、初日の出は病棟の窓越しに皆さんと一緒に拝みました。

元旦から三日間、朝食にお雑煮とお節が二～三品ずつ出ました。

さすが病院食!餅ならぬハンペンです。配膳、下膳と家にいるよりゆっくりできました。

それにも増して暮れから正月中も、毎日二回のリハビリと屈伸ローラー、肥満体の私が正月肥りを回避できたこと、良かったです。

退院したら又皆様にお世話になります。

今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



# 省歩こう会

《2017年年間日程表》 \*雨天中止となります!

- 2月12日 高槻「野見神社～城跡公園」
- 3月12日 岡本「保久良神社～岡本公園」
- 4月 9日 攝津「新幹線公園コース」
- 5月14日 西宮「熊野神社～武庫川公園」
- 6月11日 能勢電「一の鳥居～畦野」
- 9月10日 豊中「香景寺～大門公園」
- 10月 8日 吹田「吹田の歴史散策コース」
- 11月12日 北千里「千里の自然満喫」
- 12月10日 東灘「酒蔵巡りコース」

集合場所：阪急園田駅 集合時間8:50分(毎回)

1985年設立、開催も260回を数える大変歴史ある「小園歩こう会」です。一昨年の30周年と第250回の同時期に、能勢妙見山バーベキュー記念開催を実施し、職員家族も参加して大変楽しい思い出となりました。

最近の状況は、山道コースを企画すると、徐々に参加者が減少しまして、今現在、15～20名程度です。2017年度は、近郊の名所旧跡を中心に計画しておりますので、何方でも気軽に参加下さい。よろしくお願ひします。

小園歩こう会 西尾

開催日：第2日曜日  
(1月、7月、8月休み)



## 小中島診療所診療表

内科、小児科、整形外科、皮膚科、リハビリテーション科

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～ 12:00	内科 整形外科 小児科	内科 皮膚科 小児科	内科 整形外科 小児科	内科 整形外科 小児科	内科 整形外科 小児科	内科 小児科
		外来リハビリ	外来リハビリ	外来リハビリ	外来リハビリ	外来リハビリ	外来リハビリ
午後	14:00～ 16:00	内科 整形外科 小児科	内科/小児科	内科 整形外科 小児科	整形外科 小児科	整形外科 予防接種	※整形外科と外来リハビリの月・水・木は16時30分まで。金曜日は15時30分までとなります。
		外来リハビリ	外来リハビリ	外来リハビリ	外来リハビリ	外来リハビリ	
	訪問診療	内科・整形	内科・皮膚科	整形	内科・整形	内科・整形	
夜	18:00～ 19:30	内科	内科/整形外科 皮膚科	内科 小児科	内科 小児科	内科	2017年 2月1日 現在
			外来リハビリ		外来リハビリ		

