

ニュース交流会 & むげん会議 ～地域のつながりを考えよう～

2月24日(金)14時～16時、きらめきセンターでニュース手配り協力者の交流会を開催し、32名が参加しました。ニュース手配りによるつながりと地域の居場所づくりについて講義のあとに、長洲支部地域グループお金楽会片山さんの経験談を踏まえ、全体で意見交換を行いました。

昨今、回覧板を回しても中々玄関を開けてくれない時代、手配りの困難さもあり、スムーズにいかないこともあります。そこをどう知恵を出し合い、いざと言う時に声を掛け合える関係をつくれるかがこれからの課題です。

今後は、ニュース配布協力者を地域の中で増やし、ニュースを通じて「お変わりないですか」とお互いに声をかけあい、顔見知りになれるような“つながり”を広めていきたいと思っています。両隣のご近所さんだけでも結構です。是非ニュース配布協力してみようと思われる方は、支部事務所までご連絡下さい。

また、居場所づくりについても「一人の困ったや願いから地域の組合員がやる気になって具体的にカタチにしていって、まず行動することが大切！」と言った発言も聞かれました。



介護保険改正が、高齢者の地域での暮らしに影響を与えようとする中で、月1回でもご近所仲間と集まりを持ち、茶話会をしたり健康やくらしの安心について学んだり…

そんな地域グループづくりも一緒にしてみませんか。

地域活動サポートセンター
松田・これさわ



善法寺地域グループ ドーナツの会のご紹介

ドーナツの会も三月で六回目の集いをもつことになりました。最初この話を伺った時は地域の交流という事だったのですが、はたしてどんな会になるのかなあと感じておりました。

まずは来ていただく方と気軽に話が出来、又少しの事でも共鳴し合えるような会にしたいと思いました。それで世間話やら出身地、好きな食べ物等々を話してるうちにその場の雰囲気や和み冗談が言い合えるようになりました。それからゲームやら歌を唄っても楽しくなってきました。少しずつですが心と心が解け合い楽しいと思えるようになりました。

どんな地域に住んでいても挨拶程度を交わす間柄では淋しいですが、こうして会を通して知り合いが多くなりお互いが言葉のやりとりで楽しむ時間を与えてもらってよかったなあと考える人が一人でも多く増えていくように願っております。

最後にこの会をいつもバックアップして下さる阪神医療生協のスタッフの方には心よりお礼を申し上げます。

～毎月第1火曜日10時～善法寺会館にて活動しています～

善法寺町 岡田 澄江



小中島診療所 : 06-6491-5138
キッズケアハウス : 06-6491-7711
訪問リハビリテーション : 06-6491-8778
居宅支援事業所 : 06-6491-9696
サポートセンターゆんたく : 06-6491-8030



発行：阪神医療生活協同組合
小中島支部 支部長 西尾 清
尼崎市小中島2-8-8
TEL 06-6494-2161
FAX 06-6494-3087

小中島診療所 職員紹介 ★ インタビューリレー ★

★きらめきニュース編集部では、地域の皆さんにもっと小中島診療所のことを知ってもらいたい！！という思いを込めて、皆さんにご紹介させていただきます！

～医療事務の矢田美紀さんの紹介です～

Q.ニックネームはありますか？

やっちゃん、やだちゃんと呼ばれていました。

Q.休日は何をして過ごされていますか？

買い物に行く事が多いです。ごくたまに美術館に行きます。先日（ずいぶん前ですが）天王寺デトロイト美術館に行ってきました！



医療事務：矢田さん

看護師：黒神さん

Q.これだけは譲れない、大好きなもの、大好きなことを教えてください！

友達と3人で花のお寺に行ってお庭を見る事です。主に京都が多いです。

Q.小中島のここが好き！ここが素敵！！と思うところを教えてください。

毎朝の通勤時、橋を渡るのですがその時、飛行機と新幹線が同時に見える時があります。その景色がとても好きです！



Q.診療所のどこに行けば会えますか？

小中島診療所の受付に立っていますよ(^-^)

Q.最後にニュースの読者に一言お願いします。

これからも小中島診療所をよろしくお願いします！

～インタビューー 看護師の黒神さんより～

矢田さんは、明るく元気な方です。受付ではいつも笑顔で挨拶をしてくださいます！少し天然な所もありますが、それも含めて可愛い方だと思います。

きらめきニュースの折込・配達ボランティア募集中!

折込み：次回は、6月1日（木）

2日（金）

10時～12時・14時～16時

小中島診療所3階

配達：ご近所1件だけでもお渡しいただける方。

30分だけでもお手伝いお待ちしています。

小中島支部総代会議のお知らせ

総代の皆さまはご出席をお願いします。

2016年5月20日（土）

13時30分～16時30分

きらめきセンター1階にて



※案内は、後日配布します。

あなたのカラダにいいことデイ 第2回尼崎市適塩化フォーラム

阪神医療生活協同組合と尼崎医療生活協同組合が協力してフォーラムに出展します。

ご参加と同時に当日お手伝い者も募集中です。

(08058974917 塩見までご連絡願います)

【出展内容】

- ・健康チェック(血管年齢測定・骨密度測定)
- ・測定結果説明
- ・すこしお(減塩)グッズ販売

●2017年5月28日（日）9：30～16：00

●都ホテルニューアルカイク





ボランティア茶話会を開催しました



院内ボランティアアンケートでボランティアに興味をもって下さる方々にお集まり頂き、2月28日にボランティア茶話会を行いました。

この会で、待合室で待っている患者さんへの案内やお話相手になる「院内ボランティア」を発足させることになりました。

「お花・環境ボランティア」と合わせて「小中島診療所ボランティアグループ」として、医療生協らしい親しみのある診療所づくりを進めて行きたいと考えています。

活動に興味関心のある方は、折込みのチラシの説明会にもお越しください。

お花ボランティア

1月24日、小中島支部お花ボランティアの定例会があり初めて参加しました。

当日は出席者5名で、診療所前の花作りをする目的をはじめ、土作り、花育てについて多く意見が出され、関心の深さを感じました。

定例会終了後には、みんなで園田まで花苗を買いに行きました。後日、お子さん達とお花を植えお世話をしているというお話も聞き嬉しく思いました。

私は新しい活動と、人達との出会いを大切に、共に楽しんで続けていけたらいいなと思っています。 徳田 道子



ホームページづくりの会ができました



これまで幾度となく弱点と言われてきた診療所の広報ですが、むげん会議を通じてホームページ刷新の取り組みが始まりました。

地域組合員と職員の混成チームで開催され、初回は8名が集まりました。交流により各々が情報を得る側から創る側の視点に立てたので、いわゆるダメ出し的な批評では終わらず、どうすれば解決できるのか、アイデアとして出てきた事が嬉しい収穫でした。

小中島診療所は多種多様な医療機関です。その魅力が伝わる媒体にしていきますので是非ご期待下さい。 事務長 川久保



次回は4月18日(火) 13時~14時
きらめきセンター1階で開催予定です。

~皆さん、是非ご参加下さい~

~職員と組合員でむげん会議を行いました~

3月17日(金)第2回目となる、組合員と職員によるむげん会議が開催されました。テーマは「待ち時間について」。参加者からは科目ごとに番号札を分けたらどうか、またリハビリの方だけ番号を分けると会計も早いのではないかという意見がだされました。他にも「何である人、私より早い」など、呼ばれるときに番号がわかれば後どれくらい待つか分かるのという意見が出されました。診察室に入っていたくときには「〇〇番の〇〇さん」と番号を付けて呼ぶことにしましょうと出来る事からやろうと決めました。みなさんぜひ参加ください。



次回日程：2017年5月19日(金) 17時15分~18時15分 小中島診療所3階

わが家のかぞく！ご紹介

我が家の大事な家族を紹介します。
白い柴犬の「ぼん」です。2歳になりました。
身体の不自由な父のよい遊び相手になってくれています。
父のタオルを奪い取るという悪戯も時々しちゃうけど
穏やかで人が大好き！
我が家のセラピードッグです。
父の「ハウス」の声かけで、ちゃ〜んとハウスができる
お利口さん。我が家に笑顔が増えました。
毎日の散歩のおかげで私の運動不足も解消。
介護生活に犬がいてくれるって、いいこといっぱいです。

杉原



ぼんです！
みなさん、よろしくね〜☆



ケアラーズミュージックサロンぼん

介護する人、される人がみんなで一緒に音楽を楽しむ会です。
(音楽療法士の方に来ていただいています。)

- ・日時：奇数月第3日曜日14時～15時半
- ・場所：園田公民館
- ・参加費：1人又は1家族(2名で)500円
- 問合せ：杉原090-9282-1215
是澤070-2309-6973

くるみ会

皆さん、こんにちは。

のぼそう！健康寿命！担おう！地域づくりを！

阪神医療生協小中島支部「健康老人クラブくるみ会」と申します。尼崎市老人クラブも昨年50周年を迎えました。

目標に向かって平和で楽しく、健康維持に互いに気を付け、助け合いの精神を忘れず、お互いを見守り合うクラブ作りを大きく育む契機になればと思っています。

私達のこの「くるみ会」も4月からの介護保険の改正にも手をつなぎ合い組織作りに協力参加を目指したいと常に思っています。この「くるみ会」も楽しい行事が沢山あります。是非御入会下さい。 中谷 孝子



行事案内

- ①毎月第3水曜日
定例会
(その月の誕生日の方のお祝い)
- ②毎月第2水曜日
踊り、ハンドベル、マグダーツ
(時間調整で行う)
- ③毎月第1水曜日
お習字教室 1時30分～
- ④毎月第4水曜日
お花教室 1時30分～
- ⑤第1・3土曜日
医生協日本絵画教室 1時30分～
(いずれの支部の方もどうぞ。ぬり絵
感覚でできます)

くるみ会会費 年間2000円
(7月 1000円・12月 1000円)

診療表が4月からかわります！別紙折込みチラシをご覧ください。

～石井小児科医が3月末で退任されました。～