

小中島支部新年の幕開け！



2018年1月14日小中島支部新年の幕開けに今年も無事、新年会を終えることができました。ご参加の皆様ありがとうございました。

兼行支部長代行の開会挨拶、中村理事長、川久保事務長の新年の挨拶で始まりました。

今年は目出度い獅子舞を地域の若獅子会・若獅子わらす会が協力して踊って頂きました。

客席にまで来て頂き、頭にがぶりと福を呼び込んでくれました。ちびっこ獅子も可愛く皆さんの席を回ってくれました。

盛り上がった所で、新春演芸大会が始ま

りました。楽しい時間があっという間に過ぎてお楽しみ抽選会で再度盛り上がり、最後は恒例の炭坑節で大きな一つの輪になり今年も締めることができました。

昨年より、少し参加者が少なくなり大きな地区会館ではこじんまりといった感じでした。

この地区会館は将来的には閉鎖になるとのこともあり、次年度はもっと近くで地域の中での開催場所を考える方向で検討しています。いい場所があれば声をかけてください。

今年もより多くの方たちと繋がり、健康で平和な暮らしができるように願っています。

皆様、阪神医療生協組合の主人公は組合員です。お互い助け合って頑張りましょう。

市榮香代子(支部長代行)



子育て企画“第1弾”

先輩主婦に学ぼう！「親子クッキング」

山崎洋子（支部委員）

12月3日（日）ふれあいセンターにて親子クッキングを開催し、9組の親子が参加しました。メニューは、お節料理の「お煮しめ」「紅白なます」「芋きんとん」。

今回一番驚いたことは、子どもたちが進んで作業に参加してくれたことです。私自身、家でじっくり料理を教える時間を持っていないですが、大切なことだと改めて感じました。

参加者さんからも、「親子で取り組めて楽しかった」「一緒に作ることで、いつもは食べない食材にも興味を持ってくれた」「料理の基本から豆知識まで教わり勉強になった」と感想をいただき、スタッフ一同嬉しかったです。

参加者の皆様、指導いただいた先輩主婦の方々、どうもありがとうございました。



・芋きんとん
・紅白なます
・お煮しめ
を作りました



ごぼうを斜めにきりそろえるのがそろえるのが大変でした。

大正琴に合わせて歌いましょう！

朝のひと時、フレンドリーでの楽しいティータイム、おいしいコーヒーを頂きながら大正琴に合わせて歌いませんか!!童謡・唱歌や懐メロをみんなで歌って楽しいひと時を過ごしましょう。

お友達、ご近所さん誘い合ってお越しください。

西本祥子

- ・毎月第2月曜日 10時～
- ・きらめきセンター 1階
- ・喫茶 フレンドリーに於いて



いこいの場 毎週月曜日～金曜日
“フレンドリー” 9時～12時

NPO法人愛逢&小中島支部 合同もちつき大会



はじめての合同もちつき大会に実行委員として参加しました。段取りなど、右も左もわからないまま、当日出来ることをお手伝いしました。

もち米が蒸し上がる直前にうすをお湯であたためておいたり、さめるまえに丸めたり。色々な知恵を教えてもらったり(笑)きな粉の塩加減なんか、とても勉強になりました。

つきたてのお餅は、とても柔らかくて、つまみ食いがいっぱい止まりません！ つき手もやらせてもらいました。子供たちも、ぺったんぺったん楽しそうで、つきたてのお餅をパクパク食べてました。

井上さん(こはるびより)



12月10日(日)のもちつき大会はとても楽しかったです。子供がすごく楽しんでたのが嬉しかったです。

小学生1年生と3年生の女の子と一緒に大根をおろしたり、あんこをころころしたり、ついたお餅をまるめたりしてとても楽しそうにしてる子供を見てすごく嬉しかったです。お餅もあつたかくてとても美味しかったです。

お餅を食べた後も公園で小学生のお姉ちゃんと遊んでもらって、親子ともに楽しめました。お餅をついたりするのも貴重な体験だし、何より子供がほんとに楽しんでくれたのが嬉しいです。来年もまたぜひ参加したいと思います。本当にありがとうございました！

港野さん(親子3B)



「図書サロンあじさい」よりお知らせです。

今年度も下記の新刊を購入しました。もし新たな図書が必要な方は、あじさいまでお知らせ下さい。なお現在あじさいが所有しています。図書は小中島診療所のホームページ (<http://konakajima.jp>) でご覧いただけます。

| 作品名 | |
|-------|---------------------------|
| 1～9 | 本所おけら長屋(1～9) |
| 10 | 日本一短い手紙(愛の手紙) |
| 11 | 日本一短い手紙(母への手紙) |
| 12 | 日本一短い手紙(いのち) |
| 13 | 日本一短い手紙(涙) |
| 14 | 日本一短い手紙(ありがとう) |
| 15 | 日本一短い手紙(わすれない) |
| 16 | それでもこの世は悪くなかった |
| 17 | ああ面白かったと言って死にたい |
| 18 | 90歳。何がめでたい |
| 19 | あきない世傳(金と銀) |
| 20 | バクバクっ子の在宅記 |
| 21 | キラキラ共和国 |
| 22 | 夫の後始末 |
| 23 | 影裏 |
| 24 | 女の子がいきっていくときおぼえてほしい |
| 25 | 僕と息子の973日間 |
| 26～28 | あっぱれ毬谷慎十郎 風雲来る、秘剣つり狐、遺恨あり |
| 29 | あなたの人生を誰かと比べなくていい |
| 30 | 無意味な人生など、ひとつもない |
| 31 | ただ生きていく、それだけで素晴らしい |
| 32 | 百歳人生を生きるヒント |
| 33 | 人は、人を浴びて人になる |

みなさんの増資で看板ができました



むげん会議から出された広報カアップのひとつ「園田橋線の道路からも診療所があることをわかるように」と看板づくりが進められ、「看板増資」では97,000円が集まり、作製費用の100%をまかなうことができました。場所は診療所の西30mの駐車場付近です。

ご協力いただいた皆さん有難うございました。川久保修(事務長)

90歳のつぶやき

何もしないで時が進む

さみしさまぎらしテレビ歌番組

それでいいのそれでいいの

昔をおもいだす…友のこと

オホホ オホホ オホホ

椅子にかけながら又テレビ

今日は野球番組アア勝った

友に電話で喜びながら

今日も時が過ぎていく

オホホ オホホ オホホ

これでいいの元気なら

バアちゃんがんばって今日もいきる

早いな早いや90歳

まだまだがんばろう今日このごろ

オホホ オホホ オホホ

地域のみなさまからの投稿募集中です