

小中島支部総代会議開催

5月26日13時半～16時半に、きらめきセンターで開催しました。

方針

今年度方針のテーマ
全体テーマと合わせて

「地域の拠り所」

重点項目

◇支えあいシートの活用をすすめ

地域支えあいの会“やまびこ”の取り組みを広げていきます。

…困った人をほっとかない。

地域での支えあい活動を広げるための取り組みに是非皆さんもご参加ください。

◇地域の拠点づくりを続けながら

ふれあい・支えあいグループづくりを更にすすめます。

…現在、小中島支部では22のグループが活動しています。

グループを、ご自身の身近な地域の中であつてみませんか。

◇事業利用をすすめます。

…医療生協の強みである、医療・介護・福祉事業を、もっと身近に親しみをもって利用していただけるように、みんなで協力します。

◇平和活動の活性化をすすめます。

…健康やいのちを守ることの原点は“平和”であつてこそです。学習会など、平和について一緒に考え行動していきましょう。

このような活動を通じて、出資額や新規組合員数の拡大に取り組みます。

～新支部長からの挨拶～

「医師協の原点を忘れず」

松上辰之

医師協の原点中の原点は「自分（たち）の健康は自分（たち）で守る、そのための組織」だと思っています。そのために病気を治すという事に留まらず、生活環境、職場環境の改善や、大きく言えば社会福祉の充実や政治や経済、平和の問題にも取り組むことも必要だと考えています。

今進められている「支えあい」のある地域、生きがいを持ち安心して暮らせる地域づくりもその流れの中にあります。

もう一つの原点は「診療所・医師協は自分（たち）のもの・財産だ」ということだと思

います。そうした思いをどれだけ多くの人と共有できるか、深めることが出来るかが大切な課題だと思っています。

支部長の任務をどこまでやれるか不安ですが、皆様と共に歩みたいと思っています。

よろしくお祈りします。



春イベントの様子

若葉まつり



4月14日に催された若葉まつりにはたくさんの人達が足を運んでくださいました。開場前から、きらめきセンターには行列までできていて、ワクワクな一日を予感させる幕開けでした。飲食コーナーも大忙し。ふるまい酒やビールでできあがっている組合員さんもちらほら。私が担当したダーツも盛況で子供たちの沢山の笑顔が見られました。ちなみに小3の娘は10円ちょうだい!と何度もおねだり。10円コーナーのアクセサリで美しく変身していきました。

バザー担当だった受付の崎山さんに感想を聞きました。「バザー品の値付けなどの事前準備を組合員さんがかなり手伝って下さいました。当日は顔見知りの患者さんもたくさん来られて、お得だったこともあり、どんどん売れていきました。高級品もお得でしたし、50円コーナーと100円コーナーの人だかりはすごかったです。天気もったので、公園でできたらもっとよかったらうなという気持ちもありますが、楽しい一日になりました。」

改めて組合員さんの大きな支えを感じることができました。

和田さくら（経理、支部委員）

い〜なも 猪名藻の会

生まれたての猪名藻の会
1回目のイベントが4月29日
快晴の下で開催された。

東園田に暮らす医師協
組合員が相互の理解を深める
ために発足した会だ。

東園田で小中島支部ニュースを
配布している仲間を中心に地域に密着した活動ができないかと
スタートしたが、何もかもが初めて尽くしで、それぞれの身近
なグループや個人に催し物のお願いをすることになった。

二胡、腹話術、笑いヨガ、歌とお話と室内での出し物が決定
し、隣接する公園でのスタンプ作り、バルーンアート、絵本読
み聞かせに市のスマイル君も登場、子どもたちの体力測定。
短時間での盛り沢山の催し物が一挙に行われた。

ボランティアで協力して下さった方々には十分な打ち合わせ
も出来ず本番となった事、慣れない進行でご迷惑をお掛けした
と思います。当日の参加者数の予測も付かず始まりましたが、
地域の皆様のご協力で、快晴の日に負けない一日に終わりました。

塩田 信子



善法寺こどもまつり



5月13日

雨のため、催しは室内開催

地域のこいのぼりフェスタ



4月29日開催

アンビリカヨガ

このたび、ヨガの講師をさせていただいた山口と申します。

教室の雰囲気も和気あいあいとしており、私自身の緊張もほぐれてとても指導しやすかったです。また皆さんヨガのポーズや呼吸に対して積極的に行ってくださいましたので、一時間の中で教室全体が汗ばんでくるのがわかり、効果を実感できました。

ヨガ内容も呼吸法や体の軸を整えていくメニューとなっており、皆さん各自で意識して行っていただいた印象です。しかしながら姿勢・ポーズの中ではその姿勢で行いにくい方に対して、アドバイスが不十分な所やきついなどの訴えがありました。

今後も皆さんに楽しく続けて頂くため、これらの事に気をつけていきたいと思えます。



小中島診療所
理学療法士 山口桃子



根っ子の会で企画しています。
(医療生協&阪神共同福祉会&NPO法人愛逢)

90年生きてきて・・・

今日は何をして過ごそうかなあ！となく
一日の計画を立てて過ごそうと思っても、なかなか実行できない。

菜の花畑、レンゲ草の首輪、牛の長なき、
小川のタニシ、ドジョウ、フナ取り、はだしで走りまわっていた。
ゴム飛び、おじゃみの投げあい、あちこちへ盆踊りに行った。
夜ともなれば線香花火、楽しかった。

いやな戦争の事は思い出したくない・・・

群れ雀、あそべ あそぼう 日向ぼっこ

「チュン チュン」来た来た、次の日も来た。米つぶをまいて歓迎した。
なれて来たのか毎日のように来る。

じっと見ていたら目があつたような気がする。 会話をしても通じない。
次の日、車の上に糞をした。

「こら！恩を仇で返す気か・・・」とつぶやいたが雀には通じなく逃げ去った。
人と人でもなかなか通じないのにと つぶやいた自分が空しかった。
雀達は次の日も来た。ほっとした。 こんな日もある昨今である。

幸子

きらめきワクワクチャレンジひろばオープン☆

夏休みは、きらめきワクワクチャレンジひろばへ！
今年もたくさんの子どもたちの笑顔に会えるのを楽しみにしています。
地域のみなさま、子どもたちの為に、今年も
お力添えよろしくお願ひいたします。

●プレ企画 瓦宮子ども映画会

日時：7月1日（日） 10～15時（お昼持参OK！）
場所：瓦宮西園田福社会館 1階
問合せ先：山崎 090-6233-1054

子どもの参加者
大人ボランティア
募集中！！

●きらめきワクワクチャレンジひろば

7月23日（月）スタート！
月曜日～金曜日 10～16時（お昼持参OK！）
場所：きらめきセンター
問合せ先：小池 080-5339-6867



映画上映会します！

6/13(水) 10時～ フレンドリーにて
(場所:きらめきセンター)

映画題名『ふたたび』



コーヒを飲みながら、一緒に楽しみませんか！



今年も地域で
“よって、たかって”

夏祭りの案内



とき：7月21・22日（土・日）の夜
ところ：小中島公園

今年は、地域の小中島
青年会と合同で行いま
す。二日に分けてブース
出店したいと思います。
お楽しみに♪



ホウ酸団子 いかがですか？

1袋（10個入り） 200円で
販売中です！
ご希望の方は
きらめきセンターまで。

