

## 小中島診療所からのお知らせ

**10月から消費税が8%から10%に上がります。**

それに伴い、医療保険や介護保険の点数も上がりますので、初診・再診料の一部負担金が若干あがります。またインフルエンザの予防接種も昨年から100円値上がりします。ご協力よろしくお願い致します。



## 病児保育室キッズケアハウスからのお知らせ

9月から昼食は持参頂くようお願いすることとなりました。こちらで用意する場合は400円頂き、市販のものを提供させていただきます。今後ともキッズケアハウスをよろしくお願い致します。



## 外来からのお知らせ

水曜日の夜の時間帯にて皮膚科をしておりましたが、笹川先生が退職となりました。後任の先生を現在探しておりますので、しばらくの間、ご迷惑をおかけすると思えます。



火曜日の午前診の皮膚科は引き続き行いますので、よろしくお願い致します。



**阪神医療生活協同組合**

## インフルエンザ 予防接種

2019年10月15日～

第一 診療所	小中島 診療所	第三 診療所	衛生協 診療所	深方 クリニック
65歳以上 (尼崎市民)	1,500円(公費) (尼崎市民)	×1回		
13歳～64歳	組合員2,800円 組合員以外4,200円	×1回		
3歳～12歳	組合員2,800円 組合員以外4,200円	×2回		
0歳～2歳	組合員1,900円 組合員以外2,400円	×2回		

第一診療所	尼崎市常光寺1-27-21	06-6481-5504
小中島診療所	尼崎市小中島2-8-8	06-6491-5138
第三診療所	尼崎市食津7-7-11	06-6492-0122
阪神医療生活協同組合診療所	尼崎市長洲本通1-15-17	06-6488-8648
阪神深方クリニック	尼崎市長洲本通1-13-15	06-6487-2506

※予約等詳細については各診療所にお問い合わせください。

**24時間365日の安心づくり**

**3年1億円増資運動**

**みんなで満開の花を咲かせよう！**

増資の現状は次のページの右下をご覧ください。



# きらめきワクワク チャレンジひろば



今年の夏休みもたくさん子ども達が通ってきて、毎日にぎやかな声が飛び交う、笑顔いっぱいのひろばになりました。

以下、今年のイベントでお世話になった方々にコメントをいただきましたので一部掲載します。

☆地域に何か恩返しをしたいと思い、きらめきセンターをお願いして漫画家講座を始めさせて頂きました。毎年子ども達から元気を沢山いただいています。目標は尼崎出身の漫画家さんがどんどんできてくれることです。今年もありがとうございました。(サエコさん)

☆長時間の教室なのに、みなさんの集中力はとぎれることなく、ひたむきにイラストに向き合っている姿に感動しました。漫画家にあこがれていた自分の小学生時代を思い出しました。ありがとうございました。(一ノ瀬かおるさん)



漫画家体験



☆毎年楽しみにしており3年目になります。2階に行き、僕の姿を見つけ、「きたきたおーい！」って近寄ってきてくれた男の子がいて嬉しかったです。もちろん僕も覚えています。ダーツゲームは色々しましたが、参加したみんなでクリアしていくルールが共通のゲームで、みんな真面目に楽しんで取り組んでくれて友達が活躍したら喜べる優しい子が多かったです。(片山達さん)



ウェルネスダーツ

☆最近意識しないとできない多世代の地域の人との関わりが自然とそこにある。子ども達も縦割りの中で他者と関わり方を楽しみながら築いていける。そんな場所。とても温かく居心地がよかったです。(山下貴世華さん)



防災おかしポシエット作り

☆今年の夏は、ゲームの要素を取り入れてのお昼ご飯会にしてみました。そうめんと白ご飯といった食べなれた食材ではありましたが、いつもの倍以上の消費量でボランティア一同とても驚きました。みんなが一緒に楽しめる時間は本当に素敵だなと改めて実感しました。

(愛逢 山下直子さん)



みんなでお昼ごはん会  
～わんこそうめん大会&ご飯のおとも選手権～

☆今年初めて声をかけてもらいました。楽しかったです。子供たちと作品をつくるのは大好きなので、またやりましょう!(常光寺 武内司郎さん)



木っ端で貯金箱を作ろう

☆毎年お世話になっています。涼しい場所でお友達と宿題ができて、いろんな体験学習や一緒にお友達とごはんも食べられて、働く親にとってもありがたい居場所でした。私も見守り当番の時にはダンスのレッスンをして、ハツラツと踊っている子ども達の姿をみるのが楽しかったです。

(実行委員 河井こずえさん)



ダンスレッスン

子ども達を温かく見守り、ご協力いただきました地域の皆様、どうもありがとうございました!  
実行委員一同



## 第6回小中島文化祭

### \*開催日時

11月1日(金) 10:00~16:00  
2日(土) 10:00~15:00

### \*作品持込み日

10月18日(金)・25日(金) 10:00~16:00

- ・お一人原則2点まで
- ・各グループ活動紹介のパネル展示もお待ちしています。

\*作品のお持ち帰りは2日15時以降です。

\*地域の交流の場ですので、組合員でない方も展示は可能です。

\*お問い合わせは地域活動サポートセンター(06-6491-8822)まで。



出資金の7月末現在の状況です。小中島は頑張っています。

全体	2342.8万円
小中島	623.2万円
長洲	551.1万円
わかくさ	450.8万円
園田	267.7万円
常光寺	243.7万円
職員	209.4万円

参考: 8月末では全体で2566万円です。

## 小中島仲良し会

前身は、当時組合員でヨーガの資格をお持ちの方が土曜日に、診療所の2階で午前10時から指導を始められました。(ちなみに私は46歳から参加)キッズルームが出来、小中島2丁目の集会室に移った頃は、指導者もなく、当時教わった方が号令を掛け、10数名で続けてきました。きらめきセンター2階に来た頃には、メンバーも入れ替わり、年齢も重ね、基本のポーズもおぼつかなくなってきました。そんな時、元市議員だった弘中さんが、生き生き百歳体操の事を紹介してくださり、高齢介護課の方に指導に来ていただき2年前より取り組んでいます。現在11名です。土曜の9:30~11:30。

椅子に座ってする運動ですから、年齢に関係なく出来ます。カミカミ体操は、お口の体操です。水分補給を挟んで、認知症予防の取り組みをします。日によって違いますが、指を使ってリズムにあわせての動き、しりとり、折り紙、脳トレパズル等など、最後の25分位は、お茶会です。困りごと、不安なこと、テレビの話題、世間一般の話題など楽しい時間を過ごしています。興味をお持ちの方、一度お越しになりませんか。お待ちしております。 胡摩田 睦子



投稿コーナー

## なんでもありのインド!?

最近行くのはアジアばかり。途上国の開発を支援するため。それもインド西部のデカン高原の農村部中心。長い時は3ヵ月滞在。インドに行ったことのある日本人は、とても不衛生で危険なのでもう2度と行かないか、とても気に入る何度でも行くのかのどちらか。自分の場合はもちろん後者。農村部に行くと家にトイレがない。トイレは不浄だから屋外で。駅のホームでも見かけた。またこの国に交通ルールがあるのかどうか分からない。現地で撮った写真。搭乗人数制限なし?トラックは皆で何処かに行くところかも。バイクも6人までオーケーとか。親が子供を学校に運ぶときバイク4人乗りは普通。トミー



## 阪神医療生協創立50周年 協賛金にご協力お願いします

2020年2月23日には創立50年を迎え、それを記念して下記の通り様々なイベントや企画を検討しています。それぞれの場を「過去を見つめて、これから語る場」としていきたいと思っておりますので協賛金にご協力をお願いします。

(個人1口1,000円 店舗・団体3口以上)

<50周年記念イベント>

- ・記念グッズ(記念誌、記念タオル、記念バッジ)
  - ・記念講演会の開催
  - ・記念連続学習会
  - ・記念祭りの開催
  - ・50周年ソング完成記念パーティー
- 記念誌、タオル、祭り抽選権は協賛金をいただいた方に配布します。