

きらめき 2019 12 No.59 月号

発行：阪神医療生活協同組合
小中島支部編集委員会
尼崎市小中島2-8-8
TEL 06-6494-2161

第6回小中島支部文化祭

11月1日(金)、2日(土)の2日間、きらめきセンターに於いて第6回小中島支部文化祭が開催されました。

今年は100を超える作品の出展があり、前日に多くの実行委員の参加で、手際よく展示されました。2日間、天候にも恵まれ、また園田苑やゆんたくの利用者さんなどたくさんの方に来ていただいた関係で、200名以上の方に観賞いただき、最も多かった昨年をさらに上回りました。

作品鑑賞後には用意されたおぜんざい(1日目)、サーターアンダギー、マドレーヌ(2日目)をいただきながら地域の皆さんの交流の場として大いに賑わいました。

フリーマーケットの手作りバッグも好評で、こちらも盛況でした。準備から後片づけまで実行委員の方をはじめたくさんの方の協力ですべてスムーズに行えました。ご協力いただいた皆様、お越し下さった皆様ありがとうございました。実行委員一同



12月11日(水)、子育てサークル子ネットでクリスマス会を開催します。

クリスマスの製作をして、その後みんなでクリスマスケーキを食べながらほっこりお茶会をしませんか(^^)サンタさんが登場して素敵なサプライズがあるかも！初めての方も大歓迎です！是非お気軽にご参加下さいね^^)

日時：12月11日(水)10時～12時 場所：きらめきセンター2階 参加費：300円

・・・小中島診療所より内科受診の方にお知らせです・・・

11月より、尿検査の推進をしております。普段と違う症状、例えば発熱やかぜの症状、腹痛などで来院の方に症状を確認後、検尿のお声かけをさせて頂いております。

尿検査は、糖尿病や肝臓の病気、高血圧などにおいても、腎臓への影響が分かる場合もあり、大変有益な検査ですので、ご理解ください。ご協力よろしくお願い致します。

50周年記念テーマソング完成記念パーティー開催

11月9日（土）午後、小田南生涯学習プラザで阪神医療生協創立50周年記念用に作られたテーマソング“みらいへひかる虹”完成記念パーティーが開催されました。医療生協全体の行事は最近あまり開かれていなかったため参加者が少ないのではと少し心配していましたが、天候に恵まれ5支部から多くの方が参加、150名を超えました。

今回の集まりは記念のテーマソングに集約されるものであったため、蓮見専務からこの歌が生まれ経緯についての説明がありました。安心した街づくりを目指した3か年計画の一つとして昨年3月に組合員28名と職員14名で、安心のまちづくりに取り組んでいる「厚労省モデル」でもある南医療生協（愛知県）を訪問。皆で盛り上がるもの何かないか？生協のテーマソング？公募しましたが殆ど集まりませんでした。でも職員の中に隠れたミュージシャンがおられました。5月に開所の第一診療所在宅総合サポートセンター長の藤野先生です。3ヵ月でメロディを作成、歌詞も。今回のお披露目にはCD吹き込みを行った小中島支部の職員、男性3名、女性4名、計7名の混成合唱団が歌いました。皆さん、一つのメロディに対して違う音程でハーモニーを作って歌う、いわゆるハモリにはものすごく苦労されたようですが、本番ではばっちりでした。最後に参加者全員で3番まで大合唱し、大いに盛り上がりました。記念CDは少しですが購入できるようです。歌の締めくくりです。

“永遠の平和 胸に祈り 手と手を さしのべ合い
虹の彼方 歩み続けよう 阪神医療生協”



いこいの場フレンドリー

だんらん映画会、毎月第一水曜に行われている映画会の来年の予定です。

- 1月 伊豆の踊子 吉永小百合 高橋英樹 大坂志郎
- 2月 高校三年生 舟木一夫 高田美和 姿美千子
- 3月 赤いハンカチ 石原裕次郎 浅丘ルリ子



フレンドリーではボランティアさんを募集しています。

新年会

- ◆ 日時：1月13日（祝日）
11時～14時
- ◆ 場所：きらめきセンター
- ◆ 参加費：1,500円
- ◆ 出し物：ご期待ください
- ◆ 申込用紙は
きらめきセンターにあります。



イオン健康フェスタ報告

健康フェスタは10月26日(土)、27日(日)に開かれました。基本の血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定から物忘れチェック

、冷え性チェックまで実施しました。今回は2階フロアで実施した関係か実施人数、お手伝い者数は過去最高でした。健康チェックは微減でしたが、子供体力測定が大きく増加しました。そのため二日目の午前でチラシ600枚がなくなりました。健康チェック、子供体力測定は合計409名(去年は395名)。今回初めて実施した冷え性チェックは非常に好評でした。2割は市外から来られた人たちでした。



は過去最高でした。健康チェックは微減で

したが、子供体力測定が大きく増加しました。そのため二日目の午前でチラシ600枚がなくなりました。健康チェック、子供体力測定は合計409名(去年は395名)。今回初めて実施した冷え性チェックは非常に好評でした。2割は市外から来られた人たちでした。

協同まちづくり学校「みらい」が開講

10月12日の初回の講座に稲村市長さんが登壇されることになっていましたが、台風19号の日と重なり中止となり、11月16日(土)がオープニングとなりました。この講座は全9回の連続学習会で、今後ほぼ毎月開かれます。私たちが安心できるまちづくりをめざし、過去を振り返ると共にこれから未来に向けてどのような取り組みを、どのような視点で進めていくのかについて考え、行動していくために、阪神医療生活協同組合創立50周年をきっかけに、それらのヒントを皆で探るためのものです。地域共同の重要性が益々高まっていますので、これまで以上に多世代や協同組合、地域団体との交流を意識しなければなりません。

初回は41人が参加し、「子どものみらい」と題して尼崎市教育委員会事務局の方と3人の講師の方から「子ども」と学校、地域、家庭、居場所などを結ぶ活動から見える課題について話があり、それに対して、何人かが個々に熱い想いを述べ、理解を深めました。十分皆の立場や想いを分かち合える2時間でした。

なお市長のお話は来年3月7日(土)となりました。また次回は12月21日(土)でテーマは「高齢者のみらい」です。場所は毎回きらめきセンターです。関心のある方はご参加ください。連続講座ですが単発での参加も可能です。費用は1回200円です。



我が家の可愛い家族を紹介します。

エキゾチックショートヘアのマッシュ君1歳です。おっとりした甘えん坊でママの跡追いが日課です。特技はスーパーボール遊びで、前足を上手につかってドリブルやパスをします。ねえね(小4)ととっても仲良しです。

和田さくら

皆さんも可愛い家族を紹介して下さいね。



ふれあい食事会

(場所は小中島公園北の虹のふれあいセンター)

今年で27年目を迎える小中島食事会。現在ボランティア20名、利用者の皆さま50名余り。毎月第1・2・3週の火・水・木曜日月9回行っています。

事前登録が必要ですが、急がれる場合は、ご連絡ください。対応します。

朝から作る、温かい昼ご飯です。おうちで一人食事されるよりみんなと一緒に楽しんで召し上がられてはいかがですか。各曜日少しですが受け入れられます。

ボランティアしていただける方、特に火曜日お手伝い頂けたら有り難いです。9時から12時30分位までです。作って一緒に食べませんか。ご希望の方は、申し出てください。

11時30分から食事開始で、1食300円です。

連絡先 胡摩田 06-6491-2775 (090-6601-3096)



“冬の瓦宮子ども映画会&ゲーム大会”

お昼ごはんの持参OKです！地域の子どもたち、大人の方もご参加お待ちしております。

日時：12月22日(日) 10時～15時

場所：瓦宮西園田福祉会館(瓦宮2丁目32-11)、参加費：無料

映画：トイストーリー、連絡先：山田(06-6491-6411), 山崎 090-6233-1054)



投稿コーナー 「若王寺、小中島地区が変わる?!」

あたりを歩いていますと若王寺・小中島地区で最近いろんなことが見られます。工事ラッシュ?皆さんご存じですか。一部予定もありますが紹介します。

10月に保育所モルセラが開設、「あまがさき・ひと咲プラザ」もグランドオープン。カトリック園田教会老健施設は建設中です。白鳳会の老健施設建設は計画段階。文化財の発掘調査が進行中で、小中島に高層団地の建設計画も発表されました。百合学園の南北が少し特徴的です。

南側では9月から53年ぶりの発掘調査(右写真)が行われています。5,6世紀頃の土器が発掘され、こらはまだしばらく続きます。北側の8階建・184戸の高層団地建設は北側瓦宮住民の日照権の問題で、予定の再来年完成はどうか分かりません。8階建てで行くのか。でもこれが実施されると発掘調査の跡地の新規住宅と合わせてこの若王寺・小中島地区の人口は500人以上増えることになります。トミー



第3回合同もちつき大会

NPO法人愛逢主催のもちつき大会で、今年も合同で開催します。

つきたてホヤホヤのお餅を、きな粉や大根おろしでその場で召し上がっていただきます。若いお父さん、つき手で待っています。お母さんには丸めるのや色々お手伝いをお願いします。みんな来てくださいねえ〜

◆日時：12月8日(日) 11時スタート

◆場所：虹のふれあいセンター

