

# きらめき 2021 No.65 月号

発行：阪神医療生活協同組合  
小中島支部編集委員会

## 小園小学校新 1 年生集団下校見守り

昨年に引き続き今年も小園小学校 1 年生の下校の見守りが行われました。昨年は緊急事態宣言が出た関係で 6 月 1 日から 10 日間でしたが、今年は 4 月 9 日から 9 日間でした。支部の仲間が連日お手伝いしました。5 つのコースに 2 人のボランティアさんは昨年と同じでした。半数以上の方が初参加でした。以下は FB に記載された小園小学校のコーディネーターさんからの報告です。

尼崎市園田地域課「そのだなのだ。」4 月 20 日 18:19

“小学校 1 年生の下校が始まりました ぴかぴかの 1 年生が入学してきて、約 2 週間がたちました。小園小学校では昨年度から、まだ下校に慣れない 1 年生の付き添いに、阪神医療生協の皆さんが協力してくださっています(´ー`)

コロナにより様々な制限、不安がある中で、地域の子どものために見守り活動をしてくださる方々にかんしゃしています。地域課職員が参加させてもらったのは、下校初日。



列に順番に並ぶだけで、なんと、30 分もかかっていました…!(´Д´) 笑 これからちょっとずつ慣れていくんでしょうね(´▽`\*)

そして同じ初日、自分の地区が分からず別の班と下校してしまい、迷子になった新入生も…。でも見守りの方のおかげで、自宅まで無事に帰れたそうです(\*´ω´\*) 子どもたちが地域で育ち、健やかに成長できる環境は、たくさんのちいきの方々に支えられています。ありがとうございます。! 新入学生のこれからは楽しみですね! (\*´ω´\*) “ しばらくして子どもたちから「ありがとう」と書かれたお礼状がボランティアさん全員に送られてきました。

(⇒ 中に続きます。)





子どもたちからこんなお礼状をもらいました。もらった皆さん感謝です。



とても明るい新人職員のお二人さんの自己紹介です。

富士山・穂高岳  
白山・伊吹山  
須磨・武奈ヶ岳等  
登りました

ビールを飲む  
と元気になり  
ます！

4月より地域活動サポートセンターに  
異動になりました。  
担当地域は、常光寺支部と長洲支部です。  
阪神医療生協に入職して12年目です。  
以前は、デイサービスセンターにじの家の  
責任者をさせていただいていました。  
これまでと業務が大きく変わり慣れない中  
ですが「生協とは?」「協同って・・・」等  
について考える毎日です。頑張ります！  
よろしくお願いたします！

地域活動サポートセンター  
西出 瞳

最近流行にのって  
キャンプを楽しんでい  
ます。ゴルフも始めま  
したが前途多難です

3姉妹です。毎日とってもにぎやかです★  
長女：彩花（21歳）次女：友菜（18歳）  
三女：美咲（16歳）仲良しです★☆☆

第3回  
おその探検

### 通学路防災散歩～額田町編～

黒木 麻衣

4月2日に17名の親子(新規6名)が参加し、額田公園周辺の通学路を歩きました。途中、通った道の写真を見ながら、子どもたちが「ここが危ないよ!」「この場所はこんなことが起きるかも?」とそれぞれ気づいたことを話し合い、災害時に危険な箇所や安全に歩ける道を確認し合いました。

日常の中に少しでも防災の視点を加えて自分達で考えてみる！  
私たちと一緒に「おその探検隊」に参加してみませんか？

活動は公式アカウントで  
随時更新しています。



### 支えあい活動報告集会に参加しました

小中島訪問リハビリ職員 松田能世

4月17日(土)小田北生涯学習プラザで、26名の参加で開催された上記集会に参加しました。

提出された支えあいシートに対応した数例を挙げ、実際に関わられた皆さんからの話を聞いた非常に有意義な会でした。

グループワークでは、訪問をする職員として気づいたちょっとした困りごとを、この支えあいシートを使って助けることが出来れば良いなと思いました。

緊急事態等で距離感が問われる時代になりましたが、程よい距離感で助け合い・支えあうこの取り組みが広がるよう、微力ながら協力していきたいと思っています。



初めまして。今年の3月に小中島診療所の訪問リハビリに入職した長濱千帆とい  
います。

出身は熊本県です。方言丸出しで話しているのですぐに気づくと思います。イントネーションの違いを感じますが話をすることは好きなのでいろんな方と交流し楽しく過ごせたらいいなと思います。私は今まで老人保健施設で仕事をしていました。初めての訪問リハビリであり戸惑いながらですが指導いただき頑張っていきたいと思っています。今までは屋内の仕事でしたが外に出て自転車に乗って患者様のご自宅に伺っています。自宅での実施は生活環境を把握するだけでなく、動作の確認をすることができます。その人の生活を見ることができる為、やりがいのある大きな仕事です。患者様やご家族の話を聞きながらより安全に、自宅での生活が送れるよう取り組んでいきたいと思っています。今までの仕事では見る機会の少なかった自宅での動作の部分をしっかりと見る事が出来る為、よりよい訓練内容が提供できるよう頑張っていきたいと思っています。また、自転車に乗って移動するため私自身の運動量が増えました。自分の健康にもよいのかな、なんて思っています。土地勘がなくうろろしていることも多々あります。そのため見かけることもあると思います。お知り合いになれたらうれしいです。これからよろしくお願いします。





## 我が家の家族！ご紹介

「ウーとウマル」

11月にうまれました。たんにんの先生がたまごからかえしたヒナを、もらいました。オスとスメです。オスは、かみつきます。メスは、とびます。



3月20日ごろから毎日たまごをうみます。メスは、2年ぐらい生き、オスは、7年ぐらい生きるそうです。オスが、食べているミルワームを、メスがよこどりして、かわいそうです。ぴえん↓↓



中島 かのん

**グループ活動の現状** 4月25日に3度目の緊急事態宣言が出て、それが5月末まで延長された関係でほとんどの活動は行われませんでした。6月からどうなるのでしょうか？一部お知らせが届いています。

### —ふれあい食事会からのお知らせ—

緊急事態宣言で永らくお休みしています。利用者さん、ボランティアの皆さんにワクチンの接種が行き渡ってから、再開したいと思います。利用者さん、ボランティアの皆さん今しばらくお待ち下さい。ご用心して日々お過ごし下さい。

世話人一同

## 「あじさい」の図書、あなたの読みたい本があるかすぐに分かります！！

スマホに“図書サロンあじさい”と呼びかける→“活動紹介 小中島診療所”をクリック→小中島診療所の”活動紹介”画面で下の方にスクロール→地域グループ、ボランティアグループの下のサークルの“図書サロンあじさい”で”図書リスト（またはこども図書）”をクリック→ファイルのダウンロードをタッチすると図書リストが出る→一番上の行に検索のマークが出るのでそこにタッチ→検索画面に見つけたい本のキーワード（タイトルの一部または作者名の一部）を入力→該当する本があれば一部に色がつきます。約4千冊の中から、すぐに検索できます。蔵書リストを5月に更新しました。



## フレンドリー映画会案内

第1水曜9時半から（6月よりアイスコーヒー始めます。）

7月 憧れのハワイ航路  
岡晴夫、美空ひばり

8月 かあちゃん  
岸恵子、原田龍二

9月 泣くな小鳩よ  
岡晴夫、野上千鶴子

