

きらめき 2021 No.67 12月号

発行：阪神医療生活協同組合
小中島支部編集委員会

小中島支部第8回文化祭

11月2日(火)、3日(水)小中島支部第8回の文化祭を開催しました。今年も新型コロナの関係で3密を避けるために中央付近は展示スペースとせず、また交流の場も設けないとするで開催しました。寂しい文化祭になるのではと心配していましたが、展示数は57点、また来場者は2日合計で139名と共に昨年以上でした。今年も特徴的だったのは団体からの出品とその方々の見学です。善法寺保育園、園田苑センターデイは合同で制作した少し大きな作品を出品していただきました。ご協力いただいた皆さん、お越しくださった皆様、本当にありがとうございました。 実行委員一同



引き続き出資・増資にご協力を

3年前から今年の10月末期限で1億円出資運動に皆さんと取り組んできましたが、10月末で出資金額は90,793,500円で、残念ながら目標は達成することはできませんでした。なので、目標を達成するために、この1億円出資運動の目標達成期日を2021年10月31日から2022年3月31日に延期することとしました。皆さんの総力で1億円出資の目標を必ず達成しましょう。

小中島支部支部長 松上辰之

支部として今年初めての遠足。9月26日(日)朝から上坂部西公園に歩いて行きました。天候は良くなかったのですが幼稚園児と小学生、皆で28人。メインイベントは輪投げ。縦、横、斜めに3つ並んで入るとボーナス点15点が付く公式(?)ルールで行ったので皆さん、大はしゃぎ。女性が大逆転で優勝。豪華賞品を受け取られました。3人の参加者の方の感想です。(「尼崎市の公園」については最後のページをご覧ください)

皆で上坂部西公園へ遠足

で童心に帰って必死?に投げました。楽しい楽しいひとときでした。

よく手入れされた公園で市民のいこいの場所としてみんなに愛されているみたい。尼崎には公園が多く全国でも2位と評価されている。上坂部西公園には

芝生広場、川水利用の流れと池、温室、竹林、沈床花壇とモニュメント、みどりの相談所、大型あずまや、昆陽川沿いの風景等27,000㎡余りの広さの公園です。10月、11月は色々イベントもあり楽しみいっぱい。近くに住みながらあまり利用しなかったのもったいなあと思いました。これからは紅葉の季節、広い公園を大いに散策したいなあ。展示会場ではアルミアート展が催されていました。細い細いアルミの糸で色々な模様を作り、沢山展示されてました。初めてみた作品です。すばらしかったです。(蔭山昭子)

コロナ禍、食品の買い出し以外は外出がままならない昨今、ウォークに参加。昨日の暑さとは打って変わり、くもり空に爽やかな風が心地よく、ウォーク日和でした。

ゲームで輪投げを3回づつ。童心に戻って参加された皆さま方と楽しいひと時を体感しました。又、木陰の芝生の上で各々車座になり尼崎市の公園のパンフレットを配っていただき、お勉強。公園数が345カ所、全国2位、「尼崎はかつては美しい城下町であった。楽しい尼崎を作ろう」。住みよい街にとの使命感を持ったの取り組みが今に。

解散後、アルミアート展の展示会場へ。83才(?)から始められて3年間の作品が所狭しと展示され、すばらしい技術と創造力とバイタリティに感動しました。もっともっといろんな会場で展示していただきたいと思いました。

いつまでも健康でいる為にはフレイル対策が必要とのこと。しゃべったり、笑ったり、感動したり、フレイル予防になりました。参加させていただきありがとうございました。(濱吉恵子)

前夜雨が降っていたので、心配していたのだけれど、朝起きたら降ってない。コロナの為、本当にどこにも行けなくて、ずいぶん楽しみにしていたので、ホッとしました。

上坂部西公園で集合、日曜日なので親子連れさんが多くいらっやっった。雨上がりで木々も青々として空気が澄んで気持ちのいい日だった。私達三人は飛び入りで参加させてもらい、お菓子の袋をもらい、二組に分かれて輪投げをして遊びました。賞品が出るというの

ご近所の方に声をかけて頂き、数日前から楽しみしていたハイキング。3歳の息子を連れて参加しました。

公園まで息子は歩けるだろうか?と少し心配でしたが、皆さんに優しく声をかけてもらい、時には手を繋いでもらい、ご機嫌な様子で公園までたどり着くことができました。

自由時間に職員の方達と一緒にバレーボールをしました。日頃の運動不足により足は思うように動きませんが、青空の下で体を動かすのはとっても気持ちよかったです。

メインイベントの輪投げ大会では、息子も自分の番になると真剣な表情で輪っかを投げ、得点の入った時には「よっしゃー!」と声をあげて喜んでいました。私も息子も残念ながら入賞を逃しましたが、参加者の皆さんとワイワイと楽しい時間を過ごすことができました。

息子がお腹の中にある頃から成長を見守って下さる組合員さんも多く、日頃より優しく声をかけて頂けることを嬉しく思ってお



ります。(黒木麻衣)

「お灸は熱くない、鍼は痛くない」鍼灸出前講座

10月16日(土)、きらめきセンターに「阪神中国医学研究所鍼灸治療院」の女性鍼灸師の山中さんに来ていただきました。前は参加者が極端に少なかったのですが、今回は10名が参加。殆どの方があちこちに痛いところをたくさん持たれていたのか、そのため体のあちこちに鍼とお灸。お灸は慣れると自分でもできるため、時間いっぱいされました。皆さん大満足でした。ここでお知らせです。治療院は毎週水曜日の14時～15時半に鍼灸無料体験を受けることができます。電話予約は06-6488-8149です。なおこの鍼灸治療院は来年の4月に「阪神漢方クリニック」とJR尼崎駅近くの新築の建物の1階と2階に移ります。場所は長洲中通1-1-15です。この移転建設に向けての目的増資運動(目標800万円)がされていますので、1億円増資運動と合わせて協力しましょう。



イオン健康フェスタ報告

10月30日(土)、31日(日)イオン尼崎店の1階で行われました。今回は新型コロナウイルスの関係もあり、血中酸素測定が初めて実施され、それ以外では体組成、骨密度、冷えチェック、握力、足趾力測定、最後に



診療所職員による結果説明がありました。連日多くの組合員の方がお手伝いをしましたが、あいにく今回は衆議院選挙前とハロウィンそれと天候不順だったのでお客さんは少なかったです。でも、職員による詳しい結果説明があり、皆さんそれをきっちり聞かれ、来てよかったと話しておられました。



新型コロナ感染は大分落ち着いてきた感がありますが、まだまだ拡大の可能性は残っています。50周年記念行事は中止となりましたが、年末年始のいくつかのイベント(愛逢との共同お餅つき大会/新年会/雪まつり)も中止です。

ふれあい食事会の再開は来年の4月です。

新年ゲーム大会の開催！！

日時:1月10日(月、祭日)、10時～13時
場所:きらめきセンター1階と2階
内容:輪投げとダーツ(豪華景品あり/事前申し込要)

お知らせ！

フレンドリー映画会

来年1月は「カルメン故郷に帰る」で高峰秀子、小林とし子が出演

フレンドリー

抹茶が飲めるようになりました。

尼崎市の公園、全部で345カ所。PHP研究所発行の月刊誌によれば、可住地の面積当たり全国で第2位だと。とある大学の就職懇親会で女子学生が尼崎市に就職したと話していたので「何で?」と聞くと「尼崎市は緑が多いし、とても便利で近くには公園や子供の広場が多いので住みやすいと思っている。」と話していました。すべての公園について書かれた本が左、そのQRコードがこれです。このリンク先は尼崎市立歴史博物館公式サイト掲載の榎本利明氏著書「尼崎市の公園」PDF版です。またこの本は上坂部西公園のみどりの相談所で直接見ることが出来ます。

