

# きらめき 2022 3月 No.69 月号

発行：阪神医療生活協同組合  
小中島支部編集委員会

## お食事会利用の組合員様へ

小中島ふれあいお食事会  
世話人一同

新型コロナウイルスの感染拡大防止の自粛の日々が始まってもう3年目になります。長い間お休みさせて頂き、ご不便を掛けています。

この間、利用者さんがデイサービスに行かれたり、入所されたり。又ボランティアも体調不良の方もおられます。

感染者が減少して再開しても、週3回の開催は難しく、水曜日、木曜日の2回にさせて頂きます。誠に勝手ではありますが火曜日の利用者さんに、水曜日か木曜日に移動して頂く連絡をさせて頂きました。

市社協とも相談の上、今少し感染者が減少するまでお休みにします。再開する時にはご連絡を差し上げますのでお待ちください。

## 我が家の可愛い家族を紹介します

地域活動サポートセンター員 小城直樹

我が家の愛犬ベルは3歳6か月の雄です。3か月でやってきたときはティッシュの箱くらいのゴールデンレトリバーみたいでした。「4キロぐらいまでしか大きくなると言われましたが本当かな？」と。今では6キロ越えに育ちました。私の楽しみは一緒に眠ることです。くっついてきてかわいいです。

最近、1歳6か月の孫娘のお兄ちゃんの役割も果たしてくれ、犬小屋にいとこに孫が入っていき、枕にされ少し迷惑そうな顔をしながらも、されるがままでお兄ちゃんぶりを発揮しています。



## 投稿コーナー

### 地域の急激な人口増加！！

住みやすい尼崎の中でも最も住みやすい(?)この地域。ここ数年南北の園田橋線沿いと小中島交差点から西に伸びる西宮豊中線沿いにはいろんな建物が新しく出来ています。驚くのは百合学園の北のマンション(完成済)と南の戸建て住宅(建設中)で約270家族が移ってくるようになっていきます。

生徒数が尼崎でも最も多い園田南小学校と市内最優秀校の小園中学校は近々きっと満杯になるでしょう。(富松 英二)



## 戦争反対、ウクライナに平和を！ ロシアのウクライナ侵略への反戦行動と被災者に対する募金活動

ロシアのウクライナ侵略が始まったのは2月24日。それ以降多くの一般市民の方たちが尊い命を落とされています。阪神医療生活協同組合は3月13日(日)午後1時半頃からJR 尼崎駅2階梅川像前と駅への通路で約1時間、各支部の組合員さん、職員さん、それと関係者の皆さん43人で活動を行いました。これは2回目の活動です。暖かく天気も良かったので通行される多くの方々から募金をたくさんいただきました。お年寄り、外国人の方、そして子どもたちからも。合計、なんとなんと68,925円でした。集まったお金はユニセフ(国際連合児童基金)または国境なき医師団を通して現地に送られます。引き続き支援を行っていきましょう。募金箱は各診療所、集会室にありますのでご協力お願いします。

支部長 松上 辰之



1億円増資運動、3年4ヵ月で達成されました。  
2月28日現在で1億159万2千円に到達。今後も引き続き行いましょう。

## フレンドリー映画会案内 第1水曜の9時半からです

- 4月 天使にラブソングを 出演者 ウーピー・ゴールドバーグ、マギー・スミス
- 5月 天使にラブソングを 2 出演者 ウーピー・ゴールドバーグ、マギー・スミス
- 6月 かあちゃん 出演者 岸恵子

## 「東園田花の会」

「介護施設“ゆんたく”」の庭にお花を植えましょうと言うお誘いを受けてもうすぐ一年がこうとしています。雑草に覆われていた庭は現在、玄関横の花壇を含めて15種類以上の花もっとも励みになるのは、施設のスタッフさんや利用者の方々が庭が明るくなって気持ちがいい等の喜びのものが咲き誇っています。その中には昨年10月に植えたチューリップやムスカリの球根が春を感じ取って芽吹き、もう少しで花を咲かそうとしてくれていますし、当初より植えたガゼニアの花は、冬の寒さにも耐えてくれて暖かくなってきた今、たくさん蕾をつけてくれています。そんな花たちに励まされて作業をしていますが、私たち会員が声をかけて頂くことが段々多くなってきたことです。一年を振り返ると、思うように花が咲かなかったり反省することはたくさんありますが、そういう経験を今後に生かして皆さまに喜んでもらえる花壇にしていきたいと思っています。

会員 藤岡恵美子

補足: 現在園田地区の8人の皆さんが日常この花壇の雑草抜きや植え付けなどをされています。この日は寒く、でも3人が来られていました。(富松記)



## 診療所の新人の高橋さんの自己紹介です

昨年の12月から小中島診療所の医事課でお仕事をさせていただいております高橋まりこです。複数の診療科が入る受付でのお仕事は初めてですので、いろいろ教わりながら少しずつ勉強し



ていきたいと思っております。一日でも早く患者様のお名前とお顔覚えられよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

小園小学校 新1年生の下校見守りボランティア募集のお知らせ  
今年も行います。4月11日(月)から18日(月)までの6日間で、コースはこれまでと同じ5コースです。出来る方はきらめきセンター1階の申し込みの原本に書き込みをお願いします。集合場所は西門(体育館前)です。集合時刻は後日決定です。

## 仲間の連携意識も芽生えて

コロナウイルス感染予防の自粛が始まった2020年3月からフレイル予防の為に小中島公園で始まったラジオ体操を3年目の今も続けています。公園近くにお住いの岩崎さん(支部委員で体操の世話人)がラジオを持参してください、9時から始めています。当初は小人数でしたが、だんだん増えて今は15~20名の方が参加されています。

体操を始めた頃はマスク不足でした。参加賞に手作りマスクを渡しました。また、柳川PTから、簡単なストレッチ運動を教えて貰ったり、加川看護師から熱中症予防のお話を伺ったりと、屋外ならではのミニ研修もしました。夏の酷暑、冬の寒さも休むことなく、8時50分頃から三々五々集まって来られ、間隔を開けて体操をしています。身体を動かすことで、一日の始まりの良いスタートが切れ、メリハリのある生活習慣が身につきました。

新しい人が増え、体操仲間の連帯も深まり、3~4日も休まれた方があると案じて訪問したり、電話したりして様子を尋ねるなど、安否確認にも役立っています。皆さん和気藹々です。地域の皆さんお気軽にご参加ください。

### 会場のアイドル! チロ君

始まってすぐ明星さんちのトイプードルのチロ君(7歳)がご主人と一緒に参加するようになりました。みんなの輪の中を走り回って、頭をなでられたり、水道の所に行くと栓を開けてくれたり、皆さんの視線がチロ君を追いかけいています。雨の日は新幹線の下で体操します。飛び出したら危険と繋がっています。ペットがいるだけで会場の雰囲気や和みます。ありがとうねチロ君。これからもよろしく!!

胡摩田睦子



## “感染・濃厚接触者を体験して”

皆さんの声です。

- ◇ PCRで陽性だったが体調に特に変化はなく家の中で行くところ自分で消毒した。家庭内隔離は難しく、家人も罹患した。
- ◇ 喉の痛みがひどく水も飲めなかった。もちろん食事も..幸い老いた母が罹らなかった。
- ◇ 子どもがまず罹患した。2人目も罹りそのため自粛期間が長かった。
- ◇ 子どもが罹患した。私も主人も罹患した。1人罹らなかった。自粛期間長い。
- ◇ 陽性でも家庭内感染は難しい。戸建て、マンション共(トイレ・風呂など共用)
- ◇ 利用しているデイサービスが休業したり、病院が休みにになったり、それぞれ不便を体験。
- ◇ 小学生の孫が感染。自分は濃厚接触者に。孫の家庭には愛逢の仲間が食糧補給を非接触でやってくれて大助かり。彼女も以前助けてもらったからと。