

きらめき 2022 No.71 12月号

発行：阪神医療生活協同組合
小中島支部編集委員会

あじさい関連 尼崎市の図書施設、超充実！

尼崎市には図書施設がたくさんあるのを皆さんご存じですか？。7カ所の生涯学習プラザと中央図書館と北図書館、それと近くのユース交流センターアマブラリの図書室を合わせると計10カ所もあるのです。必要な図書はネットで検索や貸し出しの予約が簡単に出来ます。検索してその本が今どこにあって、貸し出し可能かどうかも分かります。また遠方の図書館にある本もアマブラリに持ってきてもらえます。蔵書検索や予約などはこのQRコードから出来ます。但し図書貸出券は事前に図書施設で入手ください。



我が家の可愛い家族を紹介！

名前はリク、まだ1才。オス犬です。でもなぜか男性が苦手なのです。写真を撮ろうとすると紐を引っ張って逃げようとします。NPO法人「愛逢」の白川家の愛犬です。



地域グループ状況報告

～みんなの居場所～「ふらっと」 閉会のお知らせ

猪名藻の会

10月9日(日) コープ園田店(10:00~14:00) コープの組合員まつりに健康チェック(体組成計)で参加しました。総勢30名の方に参加して頂きました。測定後に毎日の運動を欠かさないようにしなければと声をかけあっておられました。



「ふらっと」は、2018年8月に「若王寺にはみんなの居場所がない」ということで7人の世話人が集まり、旧英知大学のひと咲きプラザで毎月第4水曜に開催してきました。

しかし世話人代表の私のこのところの体調不良と会場の確保が少し難しくなってきたことなどで、世話人の皆さんと相談した結果、閉会させていただくことにしました。再開できるかは現時点では不明です。

コロナ禍で開催できない時期もありましたが、28回開催でき、毎回趣向を凝らした内容で、皆さんに楽しんでいただけたかと思えます。

若王寺の方はもちろん、小中島、善法寺町、久々知、東園田町、上坂部、食満にお住いの方々の参加、それと「園田南地域包括支援センター」、「アマブラリ・生涯学習推進課」、「阪神医療生協」、「NPO法人愛逢」等のスタッフの皆さんの方など、多くの支援もいただきました。

皆さんと有意義なひと時を過ごせました。ありがとうございました。世話人代表より



師走です。この絵の意味、分かりますよね。

12月

1月

2月

3月

4月

フレンドリー
映画会案内

毎月第一水曜
9時半から



ティファニーで
朝食を

第9回小中島支部文化祭

11月2日(水)、3日(木)小中島支部第9回文化祭が開催されました。展示数は91点、また二日とも天候に恵まれ、来場者は合計151名と共に昨年以上に非常に盛況な文化祭でした。今年も特徴的だったのは団体さんやグループからの出品があったことです。善法寺保育園(写真左下)、センターデイ、ゆんたく、園田苑デイ、まるデザインの皆さんと木曜パッチワークのグループです。ご協力いただいた皆さん、お越しくださった皆様、本当にありがとうございました。

実行委員一同

作品は診療所ホームページでご覧頂けます。
このQRコードから入れます。



子ネット ハロウィンパレード実施

10月18日に9組の親子が8カ所を回りました。詳細は
医師協ニュースをご覧ください。



学校に泊まろう 避難所体験 学校キャンプ2022

10月8日(土)と9日(日)、小園小学校の運動場で一泊キャンプがありました。小園小と上坂部小の子どもたちや父兄、約50人が参加したもので、「おぞの探検隊」(代表は支部総代の山下貴世華さん)が主催・企画した災害時の避難所を疑似体験するものです。事前案内の資料にはタイムスケジュールの他、持ち物が非常に細かく書かれていました。通常災害時に避難所になるのは学校です。学校でのキャンプを通して父兄を含め参加者みんなで災害時の対応を考えるために企画されたものです。



運動場に泊まりの人たちが夜寝るテントですが、小学生以上の一人用ブルーシートテント(写真左と下)19張り親子が泊まるテント(写真右)6張りが準備されました。ブルーシートテントはシート1枚をテントにするもので、基本3箇所をペグで固定。これは1本のポールで直立させるため、組み立てが非常に難しく、事前に「あまキッズ」の代表の方の説明がありましたが、皆さん苦労して立てていました。



夕食から翌日の朝食まで皆さん自由を楽しみました。予定では9時就寝になっていましたが、遅くまで隣のテントのお友達としりとりをしている子たちがいました。爆睡の子は6時過ぎに友達が起こしてもまた毛布の中に入って寝ていました。前日のテント張りで疲れた(??)のかも知れません。とても寒く、風が非常にきつい日でした。でも夜、テントは倒れませんでした。



食事は夕食と朝食。夕食はメスティン飯盒、これはお米を炊くためのお弁当型の飯盒です。きらめきニュース70号をご覧ください。朝食はカートンドッグで、これは、炭やコンロを使わずに、牛乳パックを燃やして作るホットドッグのことです。ウィンナーや野菜などの具材を挟んだコッペパンを銀紙でつつみ牛乳パック



に入れ、後は牛乳パックを燃やすだけで完成します。料理が苦手な子供でも作ることが出来る簡単キャンプ飯です。写真は全て朝食時のものです。閉会時「皆さん、楽しかったですか?」、「また参加したいですか?」の質問に対して全員挙手。今後も開催されるようです。



報告：富松英二
娘と孫二人が参加しました。

診療所からのお知らせ

- ・小中島診療所ではコロナワクチン3回目以上の方の予約を随時受け付けております。お申し込み時に接種券番号が必要になりますのでご持参ください。
- ・インフルエンザワクチン 10月から実施中です。くわしくはホームページをご確認ください。

小中島診療所では年に一回の健診をおすすめしています。まだ受けられてない方は受付にてご予約をお取り致しますのでお声かけて下さい。

国保と後期高齢医療制度ご加入の方へ

特定検診追加セット拡充!!

受診時に
必要なもの

受診券
(40~74歳)

+

保険証
(短期証・資格証可)

小中島診療所
限定

検査項目	組合員	組合員以外
胸部レントゲン 心電図 大腸がん	500円	3900円
骨密度	500円	1500円

阪神医療生活協同組合 小中島診療所
〒661-0972 尼崎市小中島2丁目8番8号
TEL 06-6491-5138

骨密度検査機導入
検査時間約15秒!

骨折予防にぜひ
検査に加えてください。

社会保険の方は、ご相談下さい。