



阪神医療生協

NEWS

VOL.230
2022.12

発行

阪神医療生活協同組合

理事長：中村大蔵

兵庫県尼崎市小中島2-8-8

TEL 06-6494-8394

FAX 06-6494-8395

メール：info@hansiniseikyo.or.jp

ホームページ：hansiniseikyo.or.jp

組合員数：15,727人

出資金：252,714,500円

1人平均出資金：16,068円

(2022年10月31日現在)

加入・増資をすすめましょう



10月27日の常光寺支部の 生協強化月間の取り組み

第一診療所横で
野菜販売と青空喫茶に取り組みました

INDEX

【2面】

- ・対話と参加が地域医療に必須
- ・高血圧は、大変な病気の第一歩

【3面】

- ・水の飲み方で健康状態は変わる
- ・腰痛予防体操

【4面】

- ・私の健康づくり
- ・スマホで年始の挨拶を

【5面】

- ・支えあい活動報告集会

【6・7面】

- ・子どもたちとの活動

【8・9・10面】

- ・各支部からの投稿

【11面】

- ・クイズ／読者の声

【12面】

- ・事業・活動のご案内
- ・簡単レシピ

行雲流水

私の子どもが小学生の頃、何か出来る事と思い、出会った言葉が「ボランティア活動」でした。介護ボランティアとして登録し、コーディネーターからの在宅の独り暮らし、全盲、肢体不自由、精神障害の方々の依頼を選び好みしないで活動をしてきました。ボランティア活動は健康であれば定年がないという言葉に魅力を感じました。

時代はヘルパーの時代となり資格が必要で1

級を取得し登録ヘルパー、車イスガイド、盲ガイドとして頑張ってきました。現在は、地域ボランティアとして活動をしています。その一つが阪神医療生協園田支部からお声をかけて頂いたグループ活動、行事参加等々です。

「行雲流水」空行く雲や水のように深く物事に執着しないで自然の成り行きに任せて行動する。ボランティア活動の中から人と出会い、つながり、今の自分があることに感謝をしています。

【園田支部 島 吉重】