

きらめき 2023 No.74 8月号

発行：阪神医療生活協同組合
小中島支部編集委員会

一人一人の声を基礎にして 小中島支部総代会議報告

2023年度小中島支部総代会議が6月9日に開かれ、29名（内職員5名）が参加しました。一部・総代会議（2022年度取り組み・決算、2023年方針と・予算）と二部・年間計画とに分けてより細かく議論ができる工夫をしましたが、趣旨が伝わらず二部出席者は16名でした。二部では「親子イベント、納涼の夕べ、ハイキング、バスツアーなど」グループに分かれて、年間計画（表参照）が話されました。今後、アンケート等を行うか、実行委員会を作って具体化し、実行していきます。その節にはご協力・ご参加よろしくお願ひします。

今年、阪神医療生協創立54年、小中島診療所開設59年になります。組合員や職員、地域の人々に大切に守り育てられてきたお陰です。この長い歴史の中で私たちは、今、転換点にたっていると思っています。「組合員が主人公—組合員自治」の理念のもと歴史を重ねてきましたが、阪神医療生協がより発展していくためには今後どうあるべきか、阪神医療生協は『自分（たち）』の物であり、『私が主人公』であるとの思いが、組合員の心に芽吹き育つ、そのためには一人一人の声を基礎にする運営になっているかが問われていると思っています。



小中島支部支部長 松上辰之

2023年度 活動計画予定

8月	納涼の夕べ
9月	ハイキング
10月	収穫バスツアー
11月	きらめき祭り
12月	お餅つき クリスマスコンサート
1月	新年会・ゲーム大会

支部・地域でやってみたいテーマ

学習会	・咽（むせ）るってどうゆうこと？ 自分で出来る飲み込む力アップエクササイズ
	・腰痛について
	・転倒予防体操
趣味	・ストレッチ体操
その他	・世代間交流
	・スマホ・パソコン相談会
	・根っこの会（阪神医療生協・園田苑・愛逢との交流・善法寺保育園）



子育て支援サークル☆子ネット☆の活動

毎月第1土曜日 13時～16時
 第3月曜日 13時～16時
 第3火曜日 10時～12時

- ※ 9月まで毎月3回アムアム隊として活動中
- ◎ 6月20日の0歳～就学前親子の広場では、空き缶と植木鉢をデコパージュやステンシルなどを使用し、リメイク制作をしました。
- ※ アムアム毛糸回収ボックスへ、たくさんの毛糸を提供頂き有り難うございました。この場をお借りし、御礼申し上げます。 西島 由美子



尼崎を編み物でつなごう！
 11月18日開催の「ミーツ・ザ・福祉」で
 編み物アートおひろめ予定！

みんなですこしずつ編んでつなげて
 まさに大きなアートをつくりましょう
 学校跡地となり、たちばな公園にある木を
 絵本の世界でいどります

アムアム隊
 子育て支援サークル☆子ネット☆も
 アムアム隊として参加します！
 また、アムアム隊員も募集中です。
 編み物が好きな方・編み物してみたい方
 是非ご参加下さい！

回収ボックス
 さらめきセンター2階に
 5月15日から設置します！
 7月末までに回収ボックスへ
 提供お願いします

みなさんへのお願い
 おうちに眠る毛糸をください
 緑と茶色で編んでください
 葉っぱをたくさん作って

お問い合わせは
 こちらから→
 ☆子ネット☆公式LINE

50センチ角までなら
 大きくても小さくても何回編みでもok!

鞍馬寺ハイキングへのお誘い

日時 9月29日(金)
 集合 阪急園田改札前：9時
 交通費 3,130円
 入山料 500円
 申し込み〆切 9月20日(水)
 申し込み電話 080-6220-3173 (小城)まで
 FAX 06-7711-8866

- ※ 弁当・水筒持参してください。
 詳細は申し込まれた方にお渡しします。

小中島公園での

ラジオ体操よりお知らせ

8月7日(月)～20日(日)

お盆期間と猛暑期間ですからお休みにします。熱中症に気を付けてお過ごしください。

21日(月)からお元気な皆さんとお会いしましょう。

「ジャンプ いなも」発足

日時 9月14日(木)21日(木) 13:30～15:00

場所 コープ園田2F みなくる☆そのだ

すっきりと身体を動かしましょう!!

※毎月 第2・第3木曜日 開催

きらめきセンターは下記のように使用されています。

	午 前	午 後	2 F
月	9:30～ フレンドリー	第2 やまびこ運営会議	3B 体操14～ 第3・13～16子ト
火	9:30～ フレンドリー	13～15 やまびこ事務局	第3AM 子ネット・毎PM 楽しい体操
水	相談・おしゃべり 第1 9:30 映画上映会	第3 12:00 くるみ会	
木	9:30～ フレンドリー パッチワーク	13:00 生き生き百歳体操	
金	9:30～ フレンドリー 10～12 やまびこ事務局	13:30 図書グループ あじさい	第1 13:30 やまびこ会議 第2 13:00 支部委員会
土		第4 理事会	第1 13～16 子ネット

水曜日の相談・おしゃべりって何!!

なんでもお話しをお聞かせください。

困っていること、悲しかったこと、うれしかったこと、腹が立ったことなど。

誰かに聞いてもらえばそれだけで半分は気が済むこともあります。

困りごとにつきましては、その場で色々提案できることもあるかとは思いますが、問題解決のために、相談先におつなぎすることもできると思います。

誰が聞いてくれるの？

亀の甲より年の劫、ふつつかながら、坂本敬子・兼行栄子が担当します。

きらめきグループ

8月お休みのお知らせ

- ◇ フレンドリー (11日～17日)
- ◇ 猪名藻の会
- ◇ 図書グループ あじさい
- ◇ 生き生き百歳体操
- ◇ 楽しい体操
- ◇ ふれあい食事会
- ◇ 子ネット (5日 21日 22日)



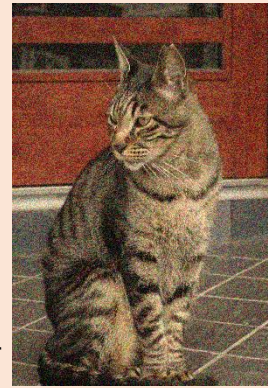
フレンドリー 映画のご案内

- 8月2日 (水) シェーン
- 9月6日 (水) 赤いハンカチ
- 10月4日 (水) 第3の男

我が家のペット紹介

「新人です」

この冬から、橋平さん家に来た、地域猫のサリーです。
ボクはこの近くで、おばあちゃんに飼われていたのですが施設に入ってしまったので、以前から仲間に聞いていた、橋平さん家に来ました。親切なお父さんが、すぐにベッドを用意してくれ、美味しいご飯もあり快適です。末永くよろしくお願ひします。



小中島診療所からのお知らせ

今年度から当院では、組合員健診のオプションとして500円で簡単に便ピロリ検査が出来ます。

ピロリ菌は胃の中に生息し、胃炎や胃潰瘍や胃がんなどの要因となります。陽性者は、診察を受けていただき、治療について先生から説明させていただきます。容器は診療所にありますので、受付へお声掛けください。

大腸カメラ増資

4月より医生協診療所の所長に消化器内科を専門とする金 幸富（キム ヘンプ）医師が着任し、大腸カメラ・胃カメラ検査と予防治療（体調ポリープ切除など）が出来るようになりました。それに伴い大腸カメラ購入増資を8月31日まで行っています。ぜひ、ご協力ください。
4月より始まり7月10日現在、250万円です。目標の350万円達成を一緒に目指しましょう!!

7月18日現在 628件 2,197,000円

1口づつでも、たくさんの方のご協力をお願いします。



個別送迎「かけはし」をご存じですか？

「かけはし」の予約について、次回来院時の予約を取ることが出来るとしていたが、2科（例：内科と整形）受診されている患者さんについてはそれぞれの次回受診時の予約を取ることが出来ます。

申し込みは受付にお声がけください。