

小中島支部 グループ活動一覧表

(2024年1月現在)

曜日	グループ名	内容	開始時間	場所	費用	備考
月～金	ラジオ体操	ラジオ体操	9時	小中島公園	なし	
	いこいの場 フレンドリー	喫茶	9時半	きらめきセンター	100円	
月	スマイル卓球	卓球	9時半	地域総合センター神崎	なし	
	菜の花会	3B体操	14時	きらめきセンター2階	500円	第1・2・4
	楽しいウクレレ	ウクレレ同好会 楽器持参	13時半	きらめきセンター	なし	第1・3・4
	地域グループコスモス	高齢者のおしゃべり会	10時	虹のふれあいセンター	100円	偶数月 第2
	We Can	子ども英語教室	16時半	きらめきセンター	500円	
	子ネット ママの会	おしゃべり会	10時	きらめきセンター2階	500円	第3週
	子ネット 凸凹親の会	不登校と発達特性を持つ保護者の会	13時	きらめきセンター2階	500円	第3週
火	子ネット	就学前の子どもと親の会	10時	きらめきセンター2階	500円	第3週
	楽しい体操	認知症予防体操	14時	きらめきセンター2階	なし	
	彩(いろどり)	花壇ボランティア	10時	小中島診療所	なし	第4週
水	小中島 食事会	高齢者食事会	11時半	虹のふれあいセンター	300円	第1～3週
	フレンドリー 映画会	テレビ画面で映画会	9時半	きらめきセンター	なし	第1週
	なごみ	診療所受付ボランティア	9時半	小中島診療所	なし	
	よつ葉 共同購入	よつ葉 共同購入	10時	きらめきセンター	実費	
	くるみ会	休会				
	地域グループふらっと	休会				
木	フレンドリー パッチワーク	パッチワーク	9時半	きらめきセンター	実費	
	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	13時	きらめきセンター	なし	
	小中島 食事会	高齢者食事会	11時半	虹のふれあいセンター	300円	第1～3週
	地域グループ 猪名藻の会	高齢者のおしゃべり&体操	13時	みなくる☆そのだ	なし	
	淡路の野菜	淡路の野菜注文販売	13時	個人宅	実費	第1・3週
金	図書サロン あじさい	本の貸出と高齢者のおしゃべり会	13時半	きらめきセンター	50円	
土	子ネット 凸凹ひろば	不登校と発達特性の子のひろば	13時	きらめきセンター2階	500円	第1週
	やろう会	休会				
不定期	東園田 花の会	花壇いじり		デイサービス ゆんたく		
	おぞの探検隊	親子防災イベント		屋外		
	きらめきわくわく チャレンジひろば	夏休みの子どもの居場所		きらめきセンター2階		
	let's enjoy english	子ども英語教室		きらめきセンター		

サークルの見学、参加希望、ご質問などありましたらご連絡ください。



地域活動サポートセンター 06-6491-8822 【担当：小城】