

各ブースの実施場所・開催時間・内容

場所	時間帯										
	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
1階	フロア	健康チェック・健康相談 …血管年齢・骨密度・体組成・血圧・握力・足趾力・健康相談など 阪神医療生活協同組合の看護師など専門職と地域組合員が協同で行います！					健康チェック・健康相談				
		ガラポン抽選会 …協力券をお持ちの方が対象 1等1万円相当1本、2等5千円相当3本、3等2千円相当10本、4等5百円相当100本 はずれなし！									
	わかくさ手作り小物販売 …各種有料 寄ってって 見て 買ってー！					デコパフェづくり(子ども歓迎) …500円～ 随時受付 あまご					
会議室	かわいい小物づくり …1つ50円(5種類から選べます) 手を動かして脳トレ！					漢方紹介・鍼灸体験 …漢方薬や薬膳の紹介、お灸やツボ押しを体験できます！ 東洋医学センター漢方クリニックと中医研鍼灸院の職員					
	小田高校生による ゲーム・フレイル予防体操・スマホ教室 …なんじゃもんじゃゲーム、もしバナゲーム 看護医療・健康類型の生徒さん										
大会議室1	阪神医療生活協同組合55周年展示 …過去のニュースや記念誌の展示、事業所や健康づくり活動の紹介を行います(1階でDVDの上映を行います)										
大会議室2	椅子に座ってできる体操 …第一デイケア管理者 三谷健司				運動で健康寿命をのばそう …阪神医療生協 リハビリ部会			口の体操・オーラルフレイル …阪神医師協診療所 言語聴覚士			
音楽室	音楽遊び(~11:40) …歌と体操で元気になりましょ～ 長洲支部					音楽遊び(~13:40)					
小会議室1	便秘の仕組みと改善する食事 …阪神医師協診療所 放射線技師・管理栄養士				あると便利な防災グッズ紹介 …防災士 山下貴世華			今解き教室 …ついさっきが思い出せない人の記憶ドリル 善法寺支部			
小会議室2	花粉症に負けない身体づくり …阪神漢方クリニック 薬剤師 福田裕子				眼鏡・補聴器の選び方 …めがね空間 河内圭			春の薬膳・漢方薬を学ぼう！ …阪神漢方クリニック 薬剤師 福田裕子			
学習室1	壺にぶち込め！感情のデトックス …日頃の嫌なことなどを壺に叫んでストレス発散！ 小中島支部										
実習室	コーヒー喫茶・しおりづくり(子ども歓迎) …美味しいコーヒーの提供 ラミネートではがき大のしおりを作ります 親子連れ大歓迎！ 100円 園田支部					10歳若返る化粧法(前半・後半 各45分) …前:肌が喜ぶ正しいスキンケア 後:見た目-10歳!?簡単若返りメイク 300円(サンプル付) ナリスビューティーコンサルタント 西川昌味					
ホール	講演会 ※詳細は下に記載 …第三診療所所長 澤井一智		ゲーム大会&子ども体力測定(子ども歓迎) …子どもから高齢者まで楽しめる各種ゲームと子どもの体力測定します 常光寺支部				みんなで楽しく鳴子踊り …一緒に踊りましょう！ わかくさ支部				
グループ交流室	ゆっくり・のんびり映画鑑賞(子ども歓迎) …ゆっくり、のんびり、ゴロっと横になってリラックス！大人向けも子ども向けもあります 小中島支部										
フロア	輪投げ・ダーツ大会(子ども歓迎) …めざせ高得点！ 小中島支部										

★★★ 屋外テラスにて、一緒に健康まつりを盛り上げる、協力してくれるお店や団体とその内容

2025年の健康まつりのスタート(10:00~10:30)は、3階ホールでの
「かかりつけ医・健康寿命・社会参加と健康」
 をテーマにしたお話から始まります！




皆さん、是非ご参加下さい！

よつ葉ホームデリバリー
野菜・パン・ジュース・調味料など販売

あまがさき観光局
尼崎の特産品の販売

コープこうべ
内容検討中

生活クラブ都市生活
どら焼きとコーヒーの販売

御結(おむすび)
おむすびと豚汁の販売

HAPPiA Cafe
軽食とお弁当

阪神軒
ラーメンの販売

社会福祉法人さくらんぼ 風の谷
カレーの販売

木ノ下の林檎
りんご飴の販売

